



Relatório de Impacto

2025 / 2026

Missão

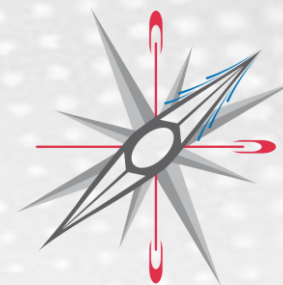
Facilitar a inclusão, viabilizando a prática de remo e canoagem adaptados para crianças e adolescentes com deficiência física a fim de promover seu desenvolvimento físico, psíquico e social.

Visão

Ser referência em remo e canoagem adaptados e em cuidado interdisciplinar, promovendo o desenvolvimento integral e a qualidade de vida de crianças e adolescentes com deficiência, com práticas orientadas e avaliadas pela produção de conhecimento.

Valores

- ☐ *Amor ao próximo*
- ☐ *Inserção social*
- ☐ *Transparência*
- ☐ *Respeito à diversidade*
- ☐ *Perseverança*
- ☐ *Busca da excelência*



INSTITUTO
REMO MEU RUMO





O projeto “Remar é Muito Mais que um Esporte”, realizado por meio da Lei de Incentivo ao Esporte do Ministério do Esporte, norteia as ações do Instituto Remo Meu Rumo (IRMR) na promoção da inclusão, da funcionalidade e do desenvolvimento biopsicossocial. Por meio do remo e da canoagem adaptados, o esporte é utilizado como ferramenta para fortalecer as capacidades físicas, emocionais e sociais dos participantes.



As atividades são conduzidas por uma equipe interprofissional das áreas de Educação Física, Fisioterapia, Medicina, Psicologia e Serviço Social, garantindo acompanhamento integrado em um ambiente acessível e acolhedor.

O público atendido inclui principalmente crianças e adolescentes com deficiência física, além de participantes com outras deficiências e sem deficiência, o que favorece a convivência, o respeito às diferenças e a inclusão social.





Realizadas na Raia Olímpica da USP, as atividades unem esporte, contato com a natureza e desenvolvimento físico, emocional e social. A prática fortalece autonomia, autoconfiança e cooperação, consolidando o projeto como uma iniciativa transformadora que amplia oportunidades de participação e contribui para o desenvolvimento integral dos alunos.



Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

ODS 3 – Saúde e Bem-Estar: O IRMR oferece cuidado interdisciplinar baseado em evidências, utilizando o esporte adaptado como ferramenta de reabilitação, desenvolvimento e participação. A Avaliação Pré-Participação Esportiva fortalece a triagem, a segurança e o acompanhamento dos alunos.

ODS 10 – Redução das Desigualdades: Atua com pessoas com e sem deficiência, promovendo acesso equitativo à saúde, ao esporte e ao desenvolvimento biopsicossocial, além de fortalecer a inclusão e a convivência diversa.

ODS 17 – Parcerias e Meios de Implementação: Baseia-se em parcerias com USP, UNIFESP, IOT-HCFMUSP, AACD e outras empresas e instituições brasileiras e até canadenses, além do voluntariado para viabilizar e expandir o projeto, ampliando alcance, sustentabilidade e impacto social.



Educação Física



Professor César Augusto
com aluna.

A equipe de Educação Física do Instituto Remo Meu Rumo atua no desenvolvimento motor e esportivo dos alunos, por meio de atividades planejadas para estimular a força, o equilíbrio, a coordenação, a resistência e o controle corporal.

O trabalho inclui o ensino progressivo dos fundamentos do remo, dos gestos técnicos e das habilidades esportivas, respeitando as necessidades, potencialidades e ritmo de cada participante.



Professora Daniela Alvarez
com aluna.

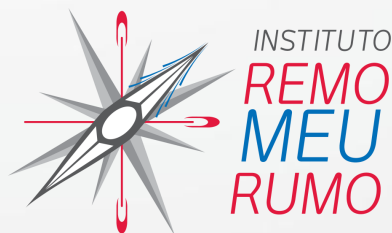


Além dos ganhos físicos, o esporte favorece socialização, cooperação, disciplina, respeito e trabalho em equipe. As atividades fortalecem vínculos, senso de pertencimento e confiança, contribuindo para o desenvolvimento emocional e social dos participantes.

Fisioterapia



**Fisioterapeutas
Fernanda Gea e
Moisés Laurentino
com alunos.**



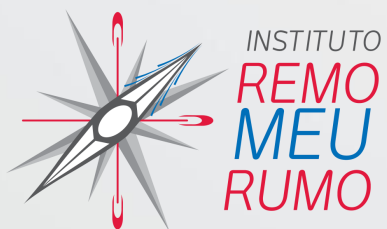
A equipe de Fisioterapia do Instituto Remo Meu Rumo atua na reabilitação física e funcional dos alunos, integrando o cuidado terapêutico às práticas de esporte adaptado. Com base em avaliações individualizadas, são planejadas estratégias voltadas ao controle da dor, ao alongamento, ao fortalecimento muscular, ao equilíbrio, ao controle do tronco e à melhora do desempenho funcional.

Esse acompanhamento favorece a autonomia, a funcionalidade e a participação dos alunos nas atividades esportivas, nas tarefas do dia a dia e em seus diferentes contextos de convivência.

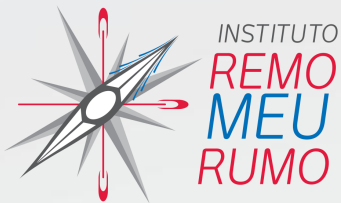


Para muitos alunos, o Instituto Remo Meu Rumo amplia o acesso à saúde ao oferecer acompanhamento fisioterapêutico especializado, contínuo e integrado ao esporte adaptado.

A área também se destaca pelo compromisso com a formação de novos profissionais, oferecendo vivências práticas em reabilitação, deficiência, funcionalidade e esporte adaptado. Essa atuação contribui para preparar fisioterapeutas mais sensíveis, qualificados e alinhados a uma prática baseada em evidências.



Psicologia

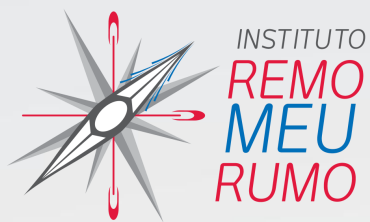


A equipe de Psicologia integra a atuação interdisciplinar do Instituto Remo Meu Rumo, oferecendo suporte emocional aos alunos e às suas famílias. O trabalho busca fortalecer recursos pessoais, favorecer a autopercepção e apoiar os participantes no enfrentamento de desafios emocionais, relacionais e cotidianos.



Entre as iniciativas, destaca-se o programa **Remando as Emoções**, realizado em parceria com o Serviço Social. Por meio de encontros em grupo, são trabalhados temas como autoestima, autoconfiança, autonomia, convivência e expressão emocional.

Psicóloga Isabela Dinale (em pé) com alunos.



A Psicologia acompanha os alunos por meio de instrumentos que avaliam a qualidade de vida, a saúde emocional, a mobilidade, o autocuidado, a dor e as atividades habituais, contribuindo para compreender as necessidades e avaliar o impacto das ações do Instituto Remo Meu Rumo.

Também desenvolve o programa **Cuidando de Quem Cuida**, voltado a pais e cuidadores, com encontros sobre autocuidado, autoestima, sobrecarga emocional e desafios do cuidado diário.



INSTITUTO REMO MEU RUMO - PESQUISA EQ-5D-5L

Por favor, responda à pesquisa sobre percepção de qualidade de vida a seguir.
É pra ser bem sincero, tá? Obrigado.

1)	Nome do Aluno	A DEMONSTRAÇÃO
Respondido por		Aluno
		Mãe
		Pai
		Guardião Legal
		Cuidador
Data		Today D-M-Y

reset





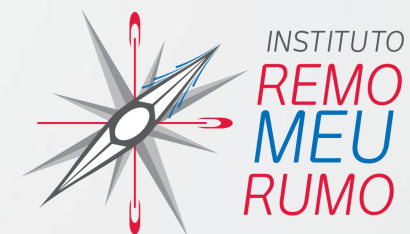
Serviço Social



O Serviço Social do Instituto Remo Meu Rumo acompanha as famílias dos alunos, orientando-as sobre os direitos da pessoa com deficiência e sobre o acesso a benefícios, serviços e políticas públicas. Essa atuação aproxima as famílias da rede de proteção social e fortalece o suporte ao desenvolvimento dos participantes.



O Serviço Social é responsável pelo primeiro contato com as famílias interessadas no Instituto, realizando o acolhimento inicial, a triagem das demandas e a matrícula. Assim, atua como porta de entrada institucional e facilita a integração das famílias às atividades do projeto.



Em parceria com a Psicologia, desenvolve a oficina **Cuidando de Quem Cuida**, voltada a mães e cuidadores, com encontros sobre saúde mental, autocuidado, autoestima, autoaceitação e rede de apoio.



Programa de Estágio



O Instituto Remo Meu Rumo contribui para a educação e a capacitação profissional por meio da formação de estagiários e de novos profissionais, oferecendo vivências práticas, trocas de experiências e integração com a equipe interdisciplinar.

A aproximação com o meio acadêmico fortalece as pesquisas, a produção de conhecimento e o aprimoramento contínuo das práticas e dos projetos do Instituto Remo Meu Rumo.



Time de estagiários de Educação Física e Fisioterapia em diversas fases de atuação e aprendizado.



Centro Integrado
de Neuro-Ortopedia



REMANDO RUMO AO FUTURO

O projeto **Remando Rumo ao Futuro** integra assistência, ensino e pesquisa ao organizar os dados das atividades do Instituto Remo Meu Rumo e transformá-los em conhecimento científico sobre os efeitos do esporte adaptado em crianças e adolescentes com deficiência. A iniciativa permite acompanhar os participantes, avaliar os resultados, fortalecer parcerias acadêmicas e contribuir para a formação de estudantes e profissionais.

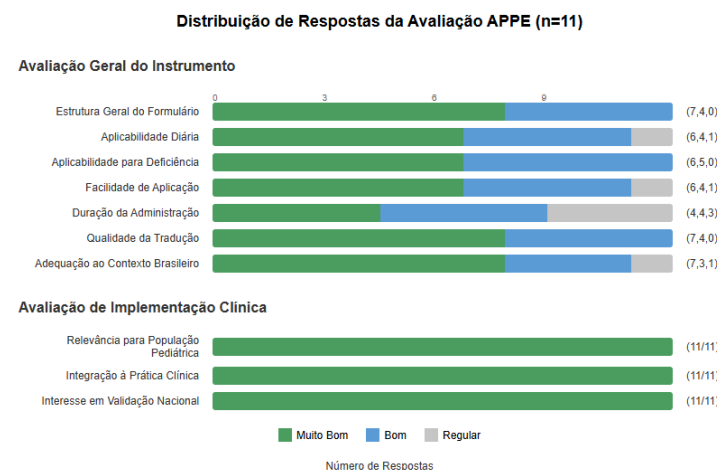
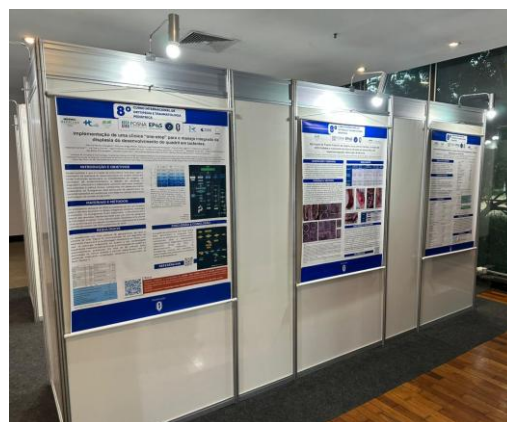
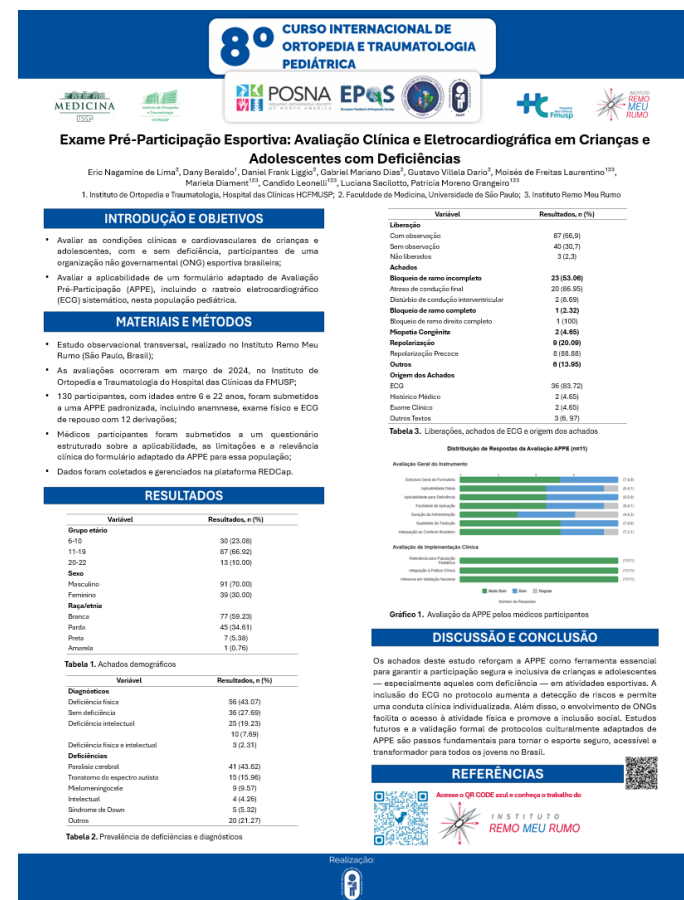
Os dados são gerenciados no **REDCap**, com apoio do **Google Workspace**. A parceria com o **IBMEC** para o desenvolvimento de dashboards no Power BI qualifica a análise de indicadores e apoia a tomada de decisão baseada em evidências.





O Instituto Remo Meu Rumo participou do **8º Curso Internacional de Ortopedia e Traumatologia Pediátrica** com a apresentação de um pôster científico sobre **Avaliação Pré-Participação Esportiva** em crianças e adolescentes, com e sem deficiência.

O trabalho destacou a importância da avaliação estruturada para aumentar a segurança, orientar a prática esportiva e ampliar o acesso qualificado ao esporte, reforçando o compromisso do Instituto com a produção científica e a prática baseada em evidências.



REMANDO RUMO AO FUTURO

No **Encontro Regional da Sociedade Brasileira de Neurologia Infantil (SBNI) 2025**, o Instituto Remo Meu Rumo participou de discussões científicas sobre saúde de crianças e adolescentes com condições neurológicas. As apresentações abordaram o papel do esporte na paralisia cerebral, com destaque para o remo adaptado, além de temas relacionados ao metabolismo ósseo, à sarcopenia e à saúde musculoesquelética.

Em fevereiro de 2026, o Instituto realizou a reunião do grupo de trabalho **Parâmetros de Avaliação Funcional**, voltada ao alinhamento entre pesquisa e operação, à padronização da coleta de dados e à classificação funcional dos alunos. Também foi realizada a palestra **“Organização da Coleta de Dados e Avaliação de Impacto”, do Instituto Remo Meu Rumo**, na qual foram apresentados à comunidade e aos parceiros os métodos de monitoramento, de avaliação de impacto e de gestão de dados.



eREG sbni | encontros regionais neurologia infantil **2025**

Metabolismo ósseo e sarcopenia: monitoramento e estratégias para evitar complicações

Mariela Diamant Socolowski, Médica Fisiatra Assistente
IOTHC FMUSP – CRMSP 117462 RQE 28118

sbni  sbni 

eREG sbni | encontros regionais neurologia infantil **2025**

Importância do esporte na Paralisia Cerebral

Dra. Patrícia Moreno Grangeiro

sbni  sbni 

INSTITUTO REMO MEU RUMO **REMANDO RUMO AO FUTURO**

Participe da palestra: **ORGANIZAÇÃO DA COLETA DE DADOS E AVALIAÇÃO DE IMPACTO DO INSTITUTO REMO MEU RUMO**, conduzida pela **Dra. Patrícia Moreno**. Conheça como a abordagem multiprofissional transforma prática esportiva em evidência, segurança e conhecimento científico.



USP MEDICINA Centro Integrado de Neuro-Ortopedia       

DNA USP | Data: 7 de fevereiro de 2026 – Presencial
Local: Sede do Instituto Remo Meu Rumo
Raia Olímpica da USP – Av. Prof. Mello de Moraes, 1382
Horário: 7h30

REMANDO RUMO AO FUTURO

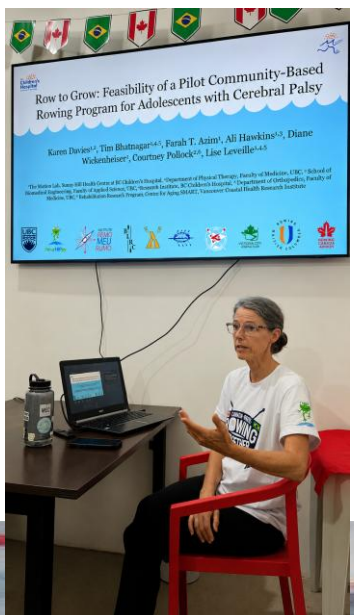


Centro Integrado
de Neuro-Ortopedia



O modelo do Instituto Remo Meu Rumo inspirou o **Row to Grow**, iniciativa do **BC Children's Hospital**, em Vancouver, British Columbia, com apoio do **I'm a HIPpy Institute**, voltada ao remo adaptado para crianças com paralisia cerebral. Essa parceria motivou a visita de Lise Leveille e Karen Davies ao IRMR e deu origem ao evento **Rowing Together for Cerebral Palsy**, fortalecendo o intercâmbio técnico-científico entre Brasil e Canadá.

A colaboração é coordenada no Brasil pela Dra. Patricia Moreno, no âmbito do **Centro Integrado de Neuro-Ortopedia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo**, e segue em projetos acadêmicos e científicos, incluindo o doutorado de Karen Davies e revisões de escopo sobre atividade física em crianças com deficiência.



REMANDO RUMO AO FUTURO

Avaliação Médica



Centro Integrado
de Neuro-Ortopedia



Dra. Patricia Moreno, médica e coordenadora científica, e Moisés Laurentino, fisioterapeuta e coordenador do REDCap. Ao lado, alunos sendo atendidos por Fernanda Gomes, fisioterapeuta (à esquerda na foto central).



Avaliação Pré-Participação Esportiva — Segurança no Esporte

Nos dias 21 e 28 de março de 2026, o Instituto Remo Meu Rumo realizou a Avaliação Pré-Participação Esportiva com 130 jovens, com foco em segurança, prevenção de riscos e promoção da saúde.

A avaliação foi conduzida por uma equipe interdisciplinar, abrangendo aspectos cardiológicos, neurológicos, ortopédicos e funcionais. A iniciativa permitiu identificar condições que poderiam afetar a segurança, o desempenho e a participação dos alunos nas atividades esportivas.

PPE

PREPARTICIPATION PHYSICAL EVALUATION

5th Edition

American Academy of Family Physicians

American Academy of Pediatrics

American College of Sports Medicine

American Medical Society for Sports Medicine

American Orthopaedic Society for Sports Medicine

American Osteopathic Academy of Sports Medicine

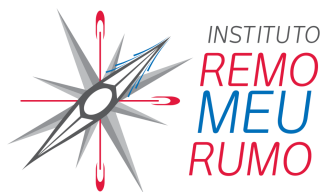
American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®



Voluntários e alunos na Avaliação Médica



A ação mobilizou 28 médicos, 31 estudantes de medicina, fisioterapeutas, enfermeiras e profissionais de saúde do Instituto, sob coordenação da Dra. Patricia Moreno Grangeiro. Contou com o apoio do Instituto de Ortopedia e Traumatologia do Hospital das Clínicas da FMUSP, da Medicina do Esporte da Universidade de São Paulo, do Centro Integrado de Neuro-Ortopedia e de parceiros como SOS Sorrir e Palhaços em Ação.

A Avaliação Pré-Participação Esportiva qualificou o acompanhamento dos alunos, fortaleceu a promoção da saúde e da segurança no esporte e reforçou a integração entre assistência, ensino, pesquisa e impacto social.



Fachada do IOT e foto com colaboradores e voluntários. À direita, voluntários e aluno na Avaliação Médica.

Momentos que inspiram



"Foi uma experiência muito especial. Conhecer de perto esse trabalho só reforça ainda mais o propósito. Obrigada pela oportunidade e parabéns a todos!"

"Sensacional!! Só a agradecer pelo dia de hoje, pela oportunidade maravilhosa e pelo apoio dessa equipe incrível."

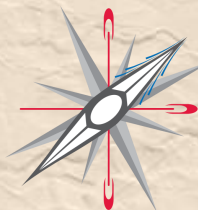
"Foi ótimo e lindo de ver!! Como estudante de medicina, conhecer esses projetos reforça a vontade de seguir na profissão. Parabéns e muito obrigada!!"



"Obrigada por tanto, gente! Foi muito legal e enriquecedor! É muito bonito ver todo o empenho por esse projeto e o quanto ele faz bem para os pacientes! Que bom ter feito parte"



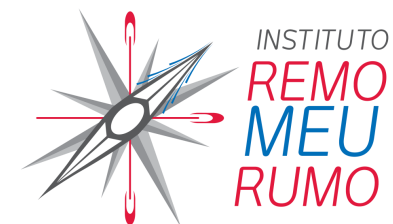
ARRAIÁ



INSTITUTO
REMO
MEU
RUMO

Em junho, o Instituto Remo Meu Rumo iniciou a organização de sua tradicional festa junina, promovendo a integração entre equipe, alunos e famílias por meio de uma construção coletiva, marcada pela colaboração e pelo fortalecimento de vínculos.





Os alunos do Instituto Remo Meu Rumo participaram de uma visita à UBS, com palestra e atividades interativas conduzidas por voluntários. A iniciativa promoveu a troca de experiências, a ampliação do repertório e o contato com diferentes trajetórias profissionais.



O Instituto Remo Meu Rumo também recebeu voluntários da UBS em suas atividades, fortalecendo vínculos, integração e a parceria entre as instituições.



O IRMR recebeu estudantes do **Instituto BBS** de Angola para uma atividade de conclusão do MBA, voltada à gestão de projetos sociais. A atividade foi conduzida pelo Prof. Odair Lima, em parceria com o **Project Management Institute**.

A iniciativa integrou teoria e prática, promoveu troca de experiências e fortaleceu a dimensão internacional das ações do Instituto Remo Meu Rumo voltadas ao impacto social.





O Instituto Remo Meu Rumo recebeu a equipe da **B3 Social** para uma manhã de vivências práticas no esporte, com atividades voltadas ao trabalho em equipe, à comunicação e à cooperação.

A atividade permitiu que os participantes conhecessem mais de perto o impacto social do IRMR e refletissem sobre o esporte como ferramenta de desenvolvimento humano e de inclusão. O encontro reforçou a relevância de parcerias estratégicas voltadas à ampliação de oportunidades e transformação social.





Com o apoio da **AXA no Brasil**, a **Experiência Coach IRMR** promoveu uma vivência prática de remo e canoagem, com foco na integração, na comunicação, na confiança, na disciplina e na cooperação.

A parceria também fortalece o eixo científico do Instituto Remo Meu Rumo, apoiando a estruturação de dados e o desenvolvimento de pesquisas.





globoplay 



Jornal Hoje | Veja o bloco de esportes do Jornal Hoje, 01/10/2025 | Globoplay minuto 8:22 do vídeo)

Em outubro de 2025, o IRMR ganhou visibilidade nacional com uma reportagem exibida no **Jornal Hoje**, da **TV Globo**, que destacou o esporte como ferramenta de inclusão social.

A matéria apresentou o impacto do Instituto Remo Meu Rumo na vida de pessoas com deficiência e em situação de vulnerabilidade, fortalecendo sua credibilidade e ampliando oportunidades de apoio e de parcerias.



Outubro Rosa



No segundo semestre, o Instituto Remo Meu Rumo passou a integrar a **Comunidade Saúde + 2025**, iniciativa do **Instituto Sabin** voltada à colaboração entre organizações sociais.

A parceria viabilizou vouchers gratuitos para exames preventivos destinados a beneficiários e cuidadores, incluindo uma ação especial no **Outubro Rosa**. As iniciativas ampliaram o acesso à saúde preventiva e reforçaram o cuidado com quem acompanha e apoia os alunos no dia a dia.

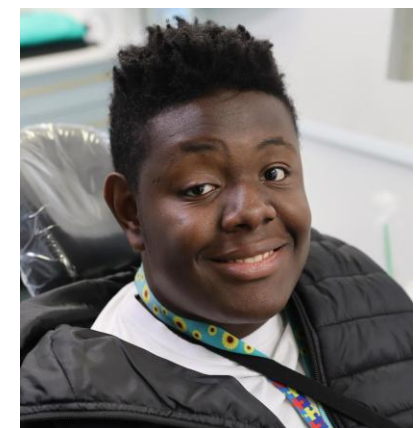
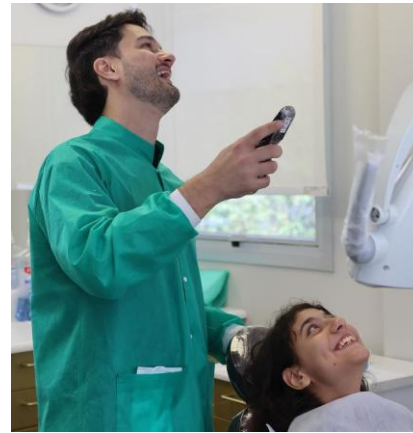
“Foi maravilhoso, pois ajudou a olhar para dentro de mim mesma, a cuidar do corpo e mente e resgatar nossa autoestima. Só tenho a agradecer esse trabalho da equipe do Instituto”

“O grupo falou sobre os cuidados com nós mulheres, físico e emocional. Foi muito produtivo e como sempre, aprendi muito”



“É um projeto maravilhoso, pois é um cuidado pensando nas mães, que estão na correria do cuidado com os filhos, e o encontro cuida da gente, engrandece a alma, o corpo e a mente. É sempre muito bom ter esse autocuidado com a gente, que se faz necessário e eu só tenho a agradecer por tudo.”





Dra. Elizabeth Manguino



DIA DO SORRISO

Voluntariado

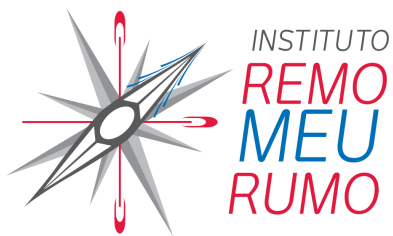


No Instituto Remo Meu Rumo, o voluntariado representa muito mais do que uma contribuição de tempo ou conhecimento; é a escolha consciente de caminhar ao lado de uma causa que transforma vidas todos os dias. Cada voluntário que chega ao IRMR passa a fazer parte de uma rede de cuidado, acolhimento e pertencimento, onde pequenos gestos se tornam grandes impactos.



Ricardo Macéa, Diretor Executivo do IRMR, ao lado de um amigo voluntário da B3.





Em um ambiente em que a inclusão é vivida na prática, o voluntário não atua apenas como apoio às atividades, mas também como agente de conexão humana. É no auxílio durante uma atividade, em uma conversa com uma família, em um incentivo silencioso ou em um olhar atento que se constroem vínculos capazes de fortalecer a confiança, a autonomia e a esperança dos participantes.



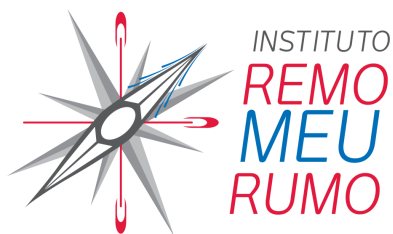


Mais do que colaborar no desenvolvimento de crianças, adolescentes e jovens, o voluntariado no IRMR também transforma quem se dispõe a servir. Ao conviver com histórias de superação, coragem e resiliência, cada pessoa que doa seu tempo descobre novas formas de enxergar o outro, a si mesma e o mundo ao seu redor.





Sueli Felizardo, Coordenadora, ao lado de amigo voluntário.



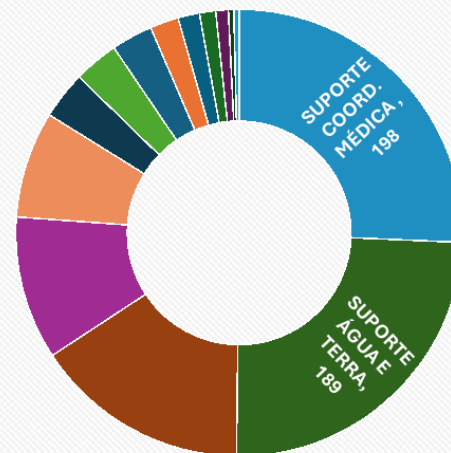
VOLUNTARIADO IRMR 2025

Programa de Voluntariado

Remando com o Coração

- 771 horas voluntárias
- 96 voluntários (recorrentes e pontuais)

VOLUNTARIADO 2025 - HORAS



DIRETORIA	CONSELHO	BANDA
CAPTAÇÃO DE RECURSOS	DESIGNER GRÁFICO	SUPORTE INFORMÁTICA
FOTOGRAFOS	MÉDICOS	PAPAI NOEL
NUTRICIONISTAS	RECREAÇÃO	SUPORTE ÁGUA E TERRA
SUPORTE COORD. MÉDICA	SUPORTE EVENTOS	

No Instituto Remo Meu Rumo, o voluntariado não é apenas apoio institucional. É presença, sensibilidade e compromisso com uma sociedade mais humana, inclusiva e solidária. Porque quando alguém decide remar junto, nenhum avanço acontece sozinho.

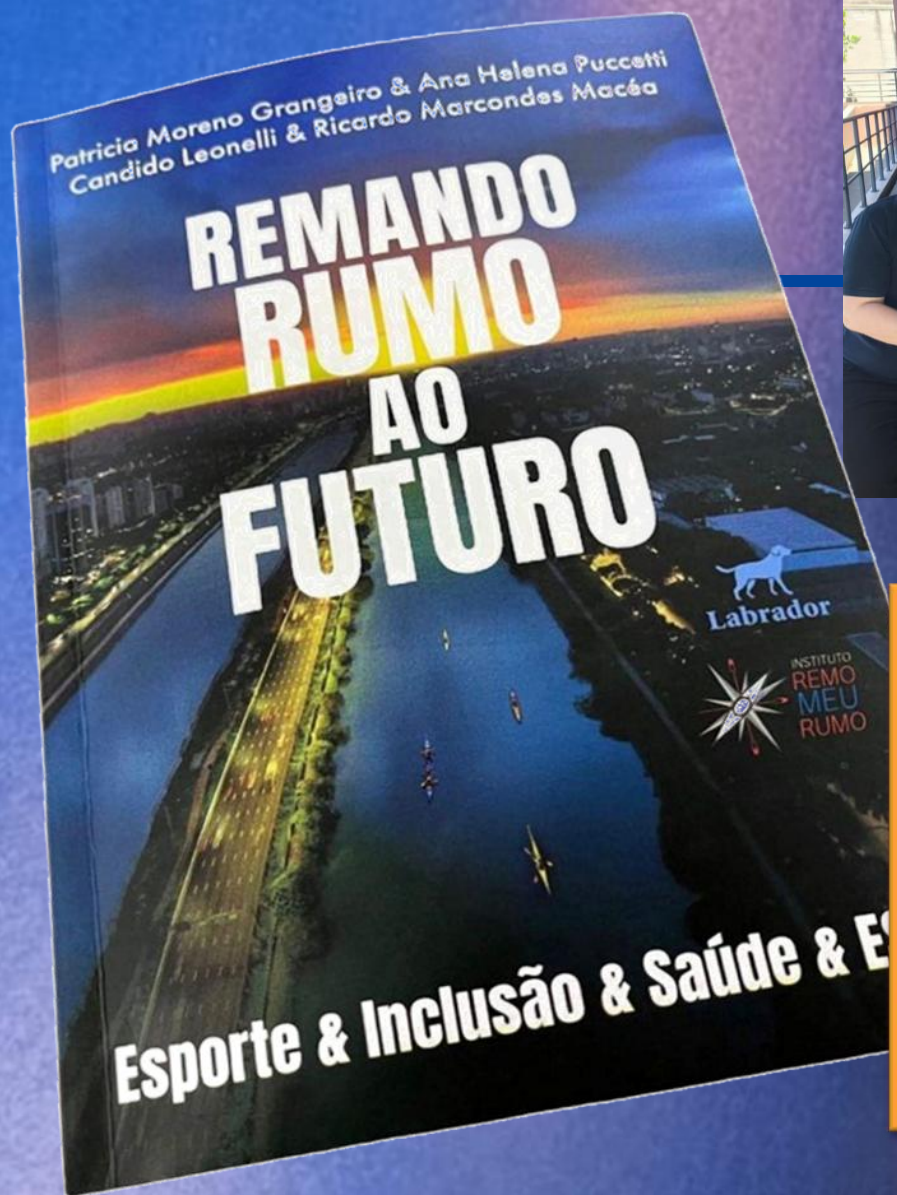




O Instituto Remo Meu Rumo ampliou sua atuação para além do esporte, promovendo passeios, experiências culturais e articulações sociais que contribuem para a formação integral dos alunos, de seus familiares e da equipe.

Mais do que ensinar a remar, o IRMR cria oportunidades para que cada participante descubra novos espaços, desenvolva vínculos e amplie suas possibilidades de pertencimento.

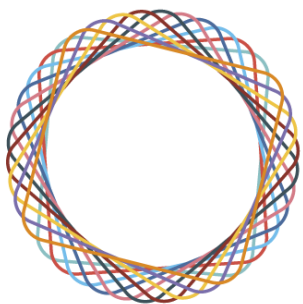




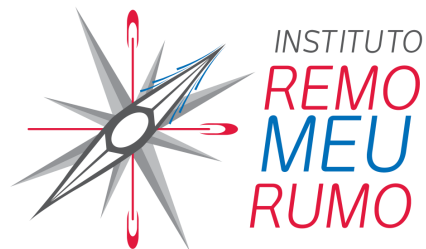
O Instituto também marcou presença na Faculdade de Saúde Pública da USP, durante o **VIII Simpósio de Nutrição e Atividade Física da LANA-UFSP**, onde apresentou seu trabalho social esportivo inclusivo e divulgou o livro **REMANDO RUMO AO FUTURO**.

Este livro tem o objetivo de dialogar sobre a missão e as pautas do Instituto Remo Meu Rumo: Esporte, Inclusão, Saúde e agenda ESG (Ambiental, Social e Governança).

Os autores convidados não poderiam ser mais brilhantes e inspiradores, e seus textos entregam presentes raros aos leitores, abordando as questões que norteiam este trabalho de mais uma década, com incríveis histórias de vida, muitas aulas, poesias e memórias maravilhosas.



SELO MUNICIPAL DE Direitos Humanos e Diversidade

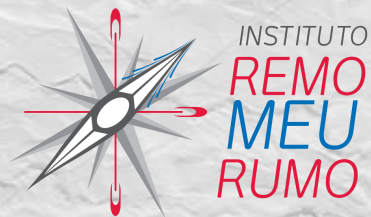


Em dezembro de 2025, o Instituto Remo Meu Rumo recebeu novamente o **Selo de Direitos Humanos e Diversidade da Prefeitura de São Paulo**, em reconhecimento ao seu compromisso com a inclusão, a equidade e a promoção dos direitos humanos.

A premiação reforça o impacto dos projetos de esporte, inclusão e pesquisa desenvolvidos pelo IRMR na construção de uma sociedade mais justa e acessível.



FESTA DE NATAL



Em dezembro de 2025, o Instituto Remo Meu Rumo realizou sua festa tradicional de encerramento do ano, reunindo alunos, famílias e equipe para celebrar as conquistas de 2025. O evento contou com o apoio de parceiros como a **OAKBERRY** e a participação de dezenas de voluntários, que foram fundamentais para tornar a celebração possível.





Em celebração ao **Dia Internacional da Pessoa com Deficiência**, os alunos do Instituto Remo Meu Rumo participaram da 4ª edição da **Festiva – A Festa Inclusiva**, promovida pela Prefeitura de São Paulo no Expo Barra Funda.

O evento reuniu atrações culturais, apresentações artísticas e uma estrutura acessível, proporcionando momentos de convivência, lazer e pertencimento.



A gravação realizada pelo **Ministério do Esporte** no Instituto Remo Meu Rumo representou um importante reconhecimento institucional, registrando a metodologia do projeto e seus impactos na reabilitação, na participação e na inclusão de crianças e adolescentes por meio do esporte.

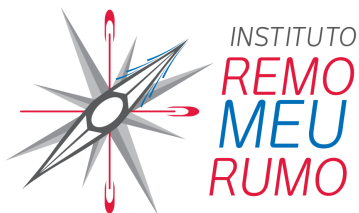
A ação também destacou a relevância da **Lei Federal de Incentivo ao Esporte** para viabilizar e ampliar as atividades do IRMR. O registro audiovisual fortalece a visibilidade, a credibilidade e o engajamento de parceiros comprometidos com a transformação social por meio do esporte.



“A Lei de Incentivo ao Esporte é o motor que viabiliza a aplicação prática dos conceitos de Diversidade, Equidade e Inclusão (DEI), garantindo que a infraestrutura esportiva se transforme em um laboratório de cidadania para adolescentes com deficiência e suas famílias.”



Páscoa



Pelo sexto ano consecutivo, a **Cacau Show** promoveu a **Páscoa do Bem**, uma iniciativa solidária voltada à doação de ovos de Páscoa a organizações sociais e a pessoas em situação de vulnerabilidade.

Parceiro da campanha desde sua criação, o Instituto Remo Meu Rumo celebra essa colaboração, que fortalece ações sociais, amplia o alcance do cuidado e beneficia um número crescente de pessoas.



O Instituto Remo Meu Rumo marcou presença na **APAS SHOW 2026**, no Expo Center Norte, em São Paulo, acompanhando a palestra de Mário Sérgio Cortella sobre “**Ética, pessoa, empresa e sociedade**”.



A participação proporcionou aprendizado e reflexões sobre responsabilidade social, sustentabilidade, ética, liderança e transformação, além de ampliar conexões alinhadas ao propósito do IRMR.



PERFIL DOS BENEFICIÁRIOS

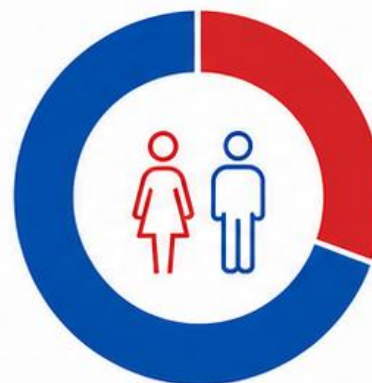


● 110

PCD

● 48

SD



● 62

FEMININO

● 96

MASCULINO

REDE DE ENSINO



79

MATRICULADOS EM
ESCOLA PÚBLICA



29

MATRICULADOS EM
ESCOLA PARTICULAR





158

Alunos matriculados

96

Voluntários

Recorrentes e pontuais

771

Horas
voluntárias



355

AULAS OFERECIDAS

de set/25 a mar/26





*“O melhor momento
para plantar uma árvore
foi há vinte anos.*

O segundo melhor momento é agora.”

Provérbio chinês

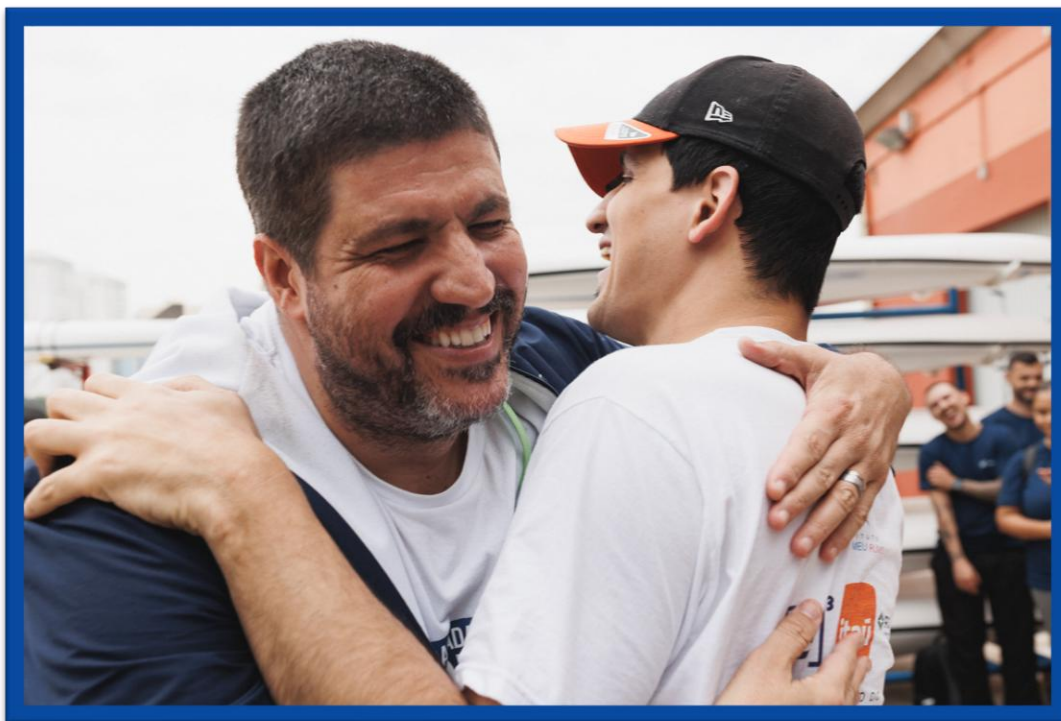


Lei de
Incentivo ao
Esporte

MINISTÉRIO DO
ESPORTE



DO LADO DO POVO BRASILEIRO



 www.remomeurumo.org.br

 @InstitutoRemoMeuRumo

 @remomeurumo

 @instituto-remo-meu-rumo

 @remomeurumo

 playlist IRMR: [spotf.fi/remo](https://open.spotify.com/playlist/spotf.fi/remo)

 ricardo.macea@remomeurumo.org.br

 + 55 11 96606-7006