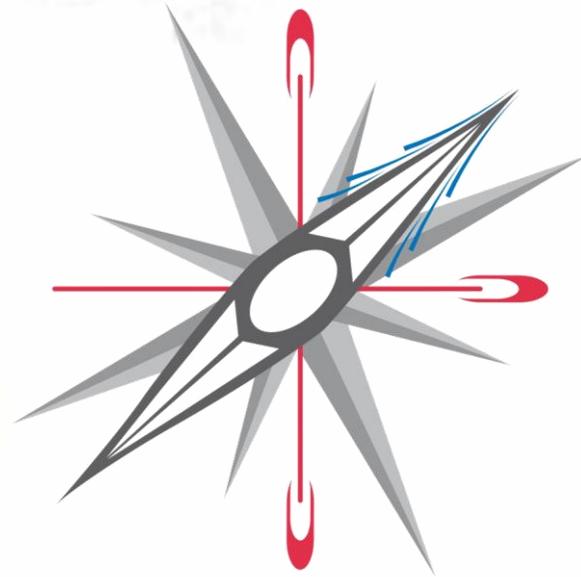


Relatório de Impacto 22/23



INSTITUTO
REMO MEU RUMO

10 ANOS

Sumário



INSTITUTO REMO MEU RUMO 03

- ✦ EEDI - Equality -Equity - Diversity - Inclusion
- ✦ Missão – Valores – Visão
- ✦ ODS

EMPODERAMENTO 10

INCLUSÃO ARQUITETONICA 14

- ✦ Reforma da sede

NOSSA ÁREAS DE ATUAÇÃO 19

- ✦ Educação Física
- ✦ Fisioterapia
- ✦ Psicologia
- ✦ Serviço Social
- ✦ Programa de Estágio
- ✦ Nutrição

VOLUNTARIADO 35

TREINAMENTOS & CAPACITAÇÕES 39

SEGURANÇA E PRIMEIROS SOCORROS 41

PESQUISAS 44

PROJETO LGPD 48

EXPERIÊNCIA COACH IRMR 51

NOSSOS PROJETOS COMPLEMENTARES 54

- ✦ Cuidando de Quem Cuida - Parceria RD
- ✦ Virtudes Empreendedoras - Parceria Instituto Alair Martins

AVALIAÇÃO MÉDICA E ODONTOLÓGICA 58

AÇÕES COM PARCEIROS 62

- ✦ McDia Feliz
- ✦ Cacau Show
- ✦ Cestas Básicas

INSERÇÃO SOCIAL 66

Eventos Internos

- ✦ Páscoa
- ✦ Festa Junina
- ✦ Dia das Crianças
- ✦ Natal

Eventos Externos

- ✦ CPB Copa do Mundo
- ✦ OPESP Sala São Paulo

QUEM VESTE A NOSSA CAMISA 72

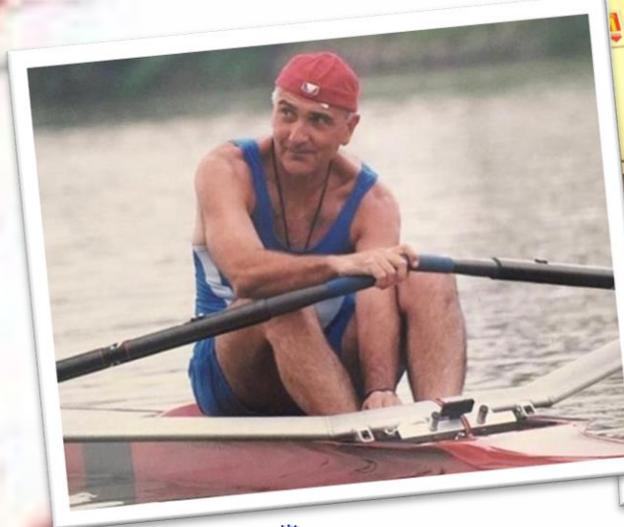
PATROCINADORES – APOIADORES - PARCEIROS 79



O Instituto Remo Meu Rumo

“Quando se sonha sozinho é apenas um sonho. Quando se sonha junto é o começo da realidade”.

Miguel de Cervantes - Dom Quixote de La Mancha



Candido Leonelli



Patricia Moreno Grangeiro



Ricardo Marcondes Macéa



Ana Helena Puccetti

O Instituto Remo Meu Rumo foi fundado em 2013 pela Dra. Patrícia Moreno Grangeiro, médica ortopedista e traumatologista, campeã brasileira e sul-americana de Remo em conjunto com Ana Helena Puccetti, Candido Leonelli e Ricardo Marcondes Macéa, com o objetivo de viabilizar a prática de remo e canoagem adaptada para adolescentes com deficiência física, a fim de promover seu desenvolvimento físico, psíquico e social.





Inicialmente, projetou-se uma instituição que faria um trabalho voltado exclusivamente para reabilitar pessoas com deficiências físicas, contudo, ficou conhecida e atualmente atende crianças e jovens com deficiências intelectuais, auditivas, visuais, múltiplas, dentre outras; bem como um público sem deficiência, pois se acredita que o trabalho de inclusão começa ao fazer com que todos pertençam sem distinções.

Atualmente, com aproximadamente duzentos alunos e com uma equipe multidisciplinar de especialistas, desenvolve-se trabalho de reabilitação biopsicossocial, contribuindo com empoderamento e protagonismo de pessoas com deficiências e também para que se construa núcleos de apoio e pertencimento entre alunos, amigos e famílias que frequentam o IRMR.





Integra os valores e prática de esportes (remo, canoagem e natação inclusiva / familiarização com ambiente aquático) na sua atividade de reabilitação, com o recorte específico da deficiência física, intelectual e sensorial em crianças e adolescentes. Promovendo a melhora da força e condicionamento físico (bio) ganhos de autonomia e autoconfiança (psico), e interação com pares, famílias e membros da equipe (social), ou seja, qualidade de vida. A atividade esportiva cria um ambiente de apoio e integrado, conduzido por uma equipe multiprofissional de saúde (professores de educação física, fisioterapeutas, psicólogo, assistente social). Ainda neste ambiente verdadeiramente inclusivo, jovens na mesma faixa etária sem deficiências convivem e coparticipam das atividades, remando literalmente no mesmo barco. Realiza uma proposta única, pois não há outras instituições que desenvolvam um trabalho semanal de reabilitação biopsicossocial com uma equipe multidisciplinar por meio do esporte (remo e canoagem) na cidade de São Paulo.

Todos têm a oportunidade de desenvolver habilidades socioemocionais, confiança, liberdade e autonomia, conviver com a diversidade e evoluir com clareza do seu papel e lugar no mundo, promovendo assim empoderamento, prevenção ao capacitismo, equidade e enfrentamento à discriminação. Buscamos desenvolver cidadãos mais empáticos, solidários, inclusivos, que respeitem as diferenças, que tenham autonomia e preparar os nossos alunos e suas famílias atendendo às suas necessidades e fazendo com que a inclusão se torne algo natural e contínuo.



INSTITUTO
REMO MEU RUMO





Prezamos o trabalho embasado no conhecimento científico, tendo produzido várias publicações acadêmicas e duas dissertações de Mestrado, uma pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo e uma pela Escola Politécnica da Universidade de São Paulo, além de trabalhos de conclusão de curso-TCC, de Medicina e Engenharia, demonstrando a seriedade de nosso projeto social esportivo inclusivo e o compromisso de contribuir para o fortalecimento da Comunidade. Somos também, um núcleo de capacitação e formação de jovens estudantes da área de saúde (medicina, fisioterapia, nutrição, educação física, psicologia), com formação teórica e vivências práticas no cuidado da pessoa com deficiência. Contamos com a chancela da CBR-Confederação Brasileira de Remo, com a participação de nosso Professor de Remo adaptado nos dois últimos Jogos Paralímpicos (Rio e Tóquio) e servindo também de base para os períodos de treino da Seleção na cidade de São Paulo. Como consequência de nosso trabalho, o Impacto e a Transformação.



INSTITUTO
REMO MEU RUMO

EEDI

Equality

Equity

Diversity

Inclusion



O conceito de Equality, Equity, Diversity, & Inclusion (EEDI) é uma abordagem para promover a igualdade, a equidade, a diversidade e a inclusão em ambientes organizacionais e sociais. Esses quatro conceitos estão inter-relacionados, mas têm significados distintos:

Equality (Igualdade): Refere-se ao tratamento justo e imparcial de todas as pessoas, independentemente de suas diferenças. O objetivo da igualdade é garantir que todas as pessoas tenham as mesmas oportunidades e sejam tratadas com respeito e dignidade.

Equity (Equidade): Refere-se a garantir que todas as pessoas tenham acesso igualitário a recursos, oportunidades e benefícios, levando em consideração as diferenças individuais. A equidade reconhece que nem todas as pessoas começam do mesmo lugar e que algumas precisam de mais suporte e recursos para alcançar o sucesso.

Diversity (Diversidade): Refere-se à variedade de características que as pessoas têm, incluindo raça, gênero, orientação sexual, idade, habilidades, origem étnica e cultural, entre outros. A diversidade é valorizada porque traz diferentes perspectivas e experiências para um grupo ou organização.

Inclusion (Inclusão): Refere-se a criar um ambiente onde todas as pessoas se sintam valorizadas, respeitadas e incluídas. A inclusão envolve a remoção de barreiras e obstáculos para que todas as pessoas possam participar plenamente e contribuir de maneira significativa.

Ao combinar esses quatro conceitos, a abordagem EEDI visa criar ambientes mais justos, inclusivos e produtivos. Isso envolve a criação de políticas e práticas que reconheçam e valorizem as diferenças individuais e garantam que todas as pessoas tenham as mesmas oportunidades de sucesso.



INSTITUTO
REMO MEU RUMO

Missão

Facilitar a inclusão, viabilizando a prática de remo e canoagem adaptados para crianças e adolescentes com deficiência física a fim de promover seu desenvolvimento físico, psíquico e social.

Valores

- Amor ao próximo*
- Inserção social*
- Transparência*
- Respeito à diversidade*
- Perseverança*
- Busca da excelência*

Visão

Nosso objetivo é que nossos alunos melhorem sua qualidade de vida e que isso repercuta em todos os âmbitos de suas vidas. Que o alicerce desse processo seja o conhecimento científico agregado.

ODS

Objetivos de
Desenvolvimento
Sustentável



INSTITUTO
REMO MEU RUMO



Empoderamento



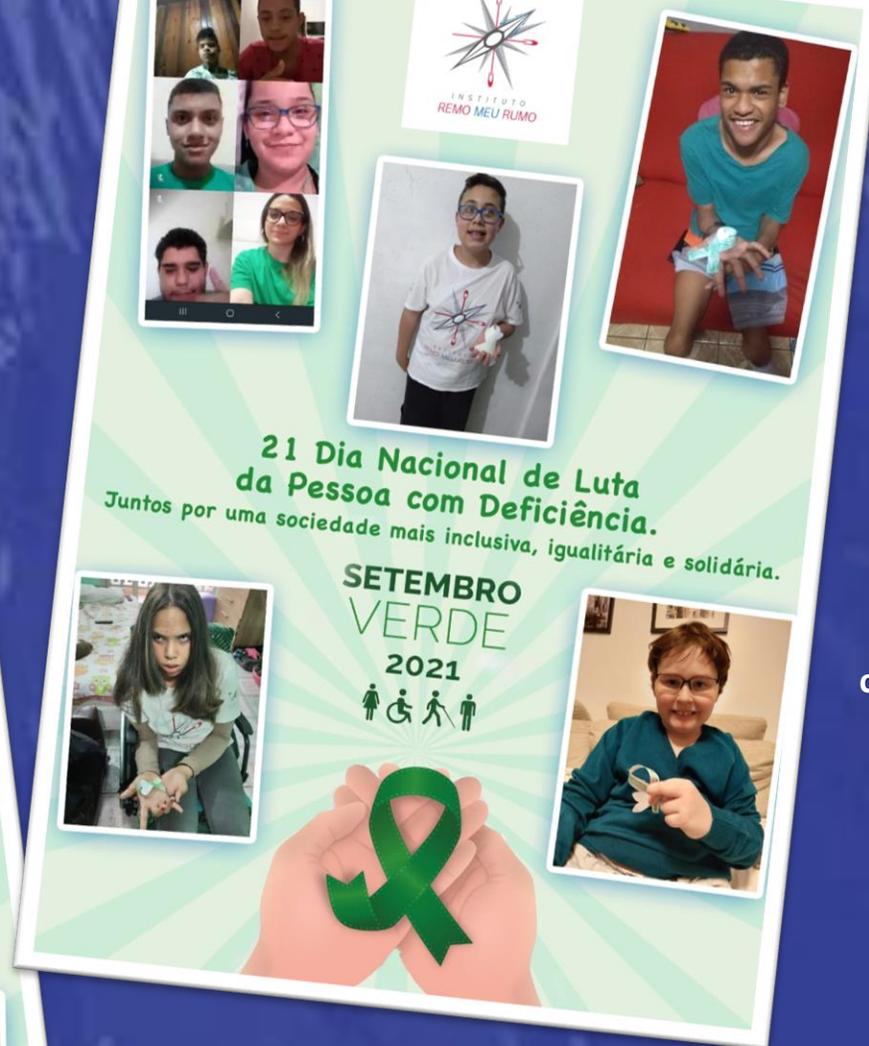
“O não ouvir é a tendência a permanecer num lugar cômodo e confortável daquele que se intitula poder falar sobre os Outros, enquanto esses Outros permanecem silenciados.”

Djamila Ribeiro

No Instituto Remo Meu Rumo existem valores que demonstram a seriedade da organização, ou seja, o trabalho é desenvolvido visando o protagonismo da pessoa com deficiência, pois infelizmente, o capacitismo é uma realidade que muitos ainda reproduzem por ignorância.

Julgar que uma pessoa com deficiência não pode realizar tarefas básicas do cotidiano ou taxá-la de super herói quando o faz é também uma forma de reproduzir esse capacitismo. Muitos são ignorados quanto às suas preferências, habilidades e talentos por possuírem qualquer tipo de deficiência, muitas delas são tratadas à margem da família e da sociedade, lhes são delegados subempregos e cargos com baixos salários, assumindo que a deficiência lhes incapacita como um todo.

No Brasil, a Lei 13.146 de 06 de julho de 2015, conhecida como Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência, traz regulamentações que somaram para fortalecer o trabalho da Instituição, à medida que versa sobre questões tais como acessibilidade em espaços públicos e privados, de informação e comunicação, de direitos sociais e regulamentos sobre discriminação, sobre direito à saúde, à avaliação por equipe multidisciplinar e inúmeros outros direitos que pretendem reduzir o abismo que existe entre a vida de pessoas com deficiência e de pessoas consideradas normais pela sociedade.



A Lei prevê, inclusive, em seu capítulo II, direito à habilitação e reabilitação, considerando que essas objetivam o “desenvolvimento de potencialidades, talentos, habilidades e aptidões físicas, cognitivas, sensoriais, psicossociais, atitudinais, profissionais e artísticas que contribuam para a conquista da autonomia da pessoa com deficiência e de sua participação social em igualdade de condições e oportunidades com as demais pessoas”.

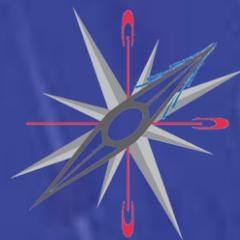
Todas as ações do IRMR vão ao encontro desses direitos previstos em Lei, buscando, através de um dos seus principais valores, o amor ao próximo, respeitar as diversidades, de forma que abrigou não apenas um tipo de deficiência, mas inúmeros casos que foram surgindo ao longo dos anos.





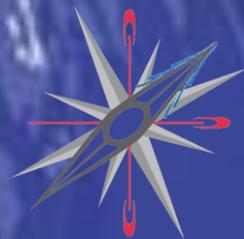
Persevera na inserção social de distintos grupos, agindo com transparência em suas ações e buscando através de apoio público e privado cada vez mais excelência em suas ações, visto que quanto maior a diversidade de seu público, maior também são os desafios para manter atendimento com excelência por equipes qualificadas e engajadas na causa com a mesma paixão e dedicação que seus fundadores, que viram nas crianças e adolescentes não apenas deficiências, mas pessoas com talentos, habilidades e inúmeros sonhos trancados sem que ninguém os apoiasse.

Manter a qualidade do IRMR e o protagonismo de seus beneficiários, facilitando a inclusão através do esporte, é a missão e desafio do IRMR em um país com tantas barreiras ainda a serem quebradas, tanto no que compete às questões sociais, quanto às barreiras físicas. Seguimos buscando essa missão através também de nosso protagonismo criando projetos, desenvolvendo atividades que promovam o conhecimento da luta por políticas públicas que facilitem o desenvolvimento deste trabalho.



INSTITUTO
REMO MEU RUMO

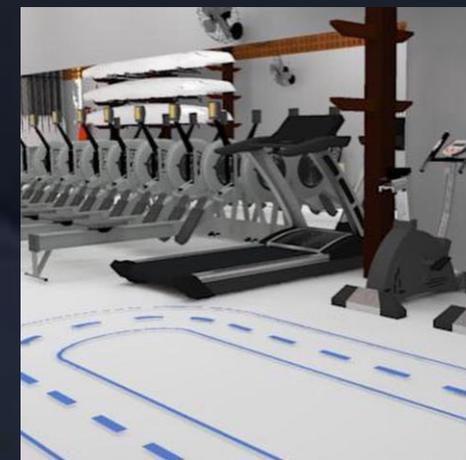
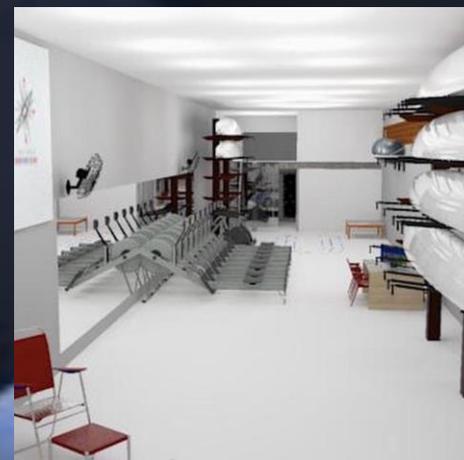




INSTITUTO
REMO MEU RUMO

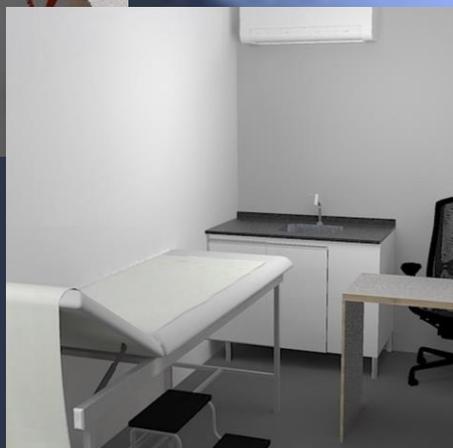


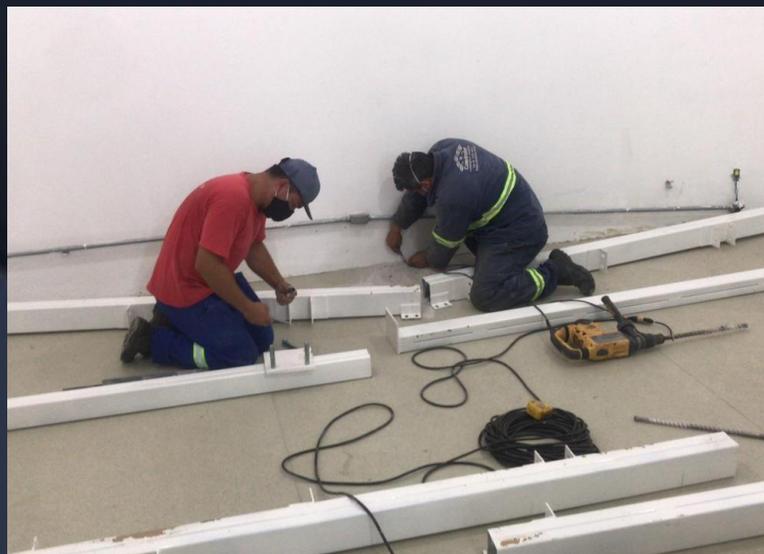
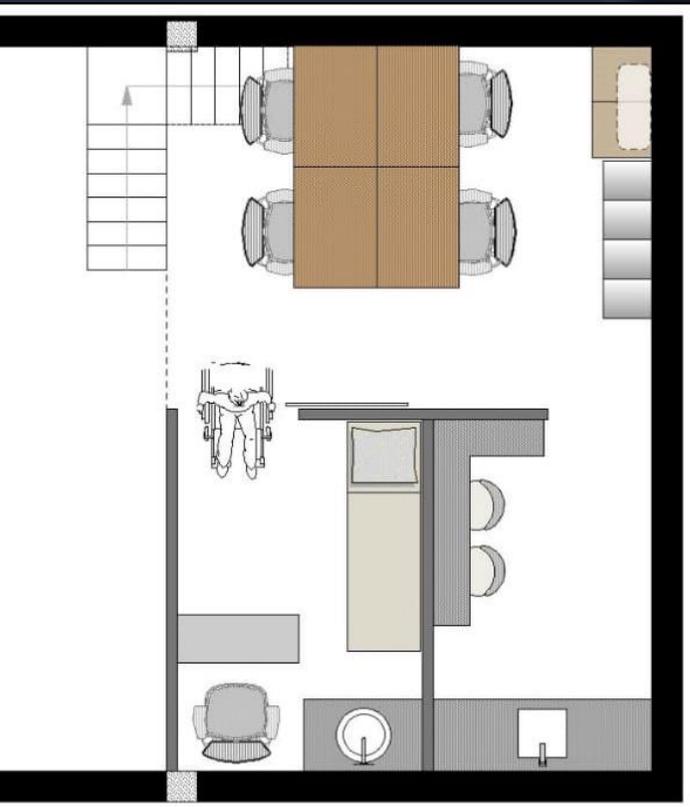
Reforma da Sede



Karina Afonso e Mariana Proença com seu projeto de reforma da Sede.

 [@karinaafonso](https://www.instagram.com/karinaafonso)





Um ambiente com infraestrutura de qualidade pode ser considerado facilitador no processo de cuidado em saúde, principalmente quando o espaço transmite segurança e acaba despertando também a sensibilidade. Um ambiente saudável além dos aspectos físicos estruturais promove espaços que despertam aspectos emocionais e relações de confiança, contribuindo, dessa forma, para a saúde integral do indivíduo.





Neste contexto, se preocupar com acessibilidade, equipamentos adaptados e de qualidade, limpeza, ruído sonoro, e o visual de seu espaço são importantes para oferecer condições à proteção de saúde e configuraram inclusive em uma melhor experiência no cuidado.

O IRMR tem como seu objetivo o tratamento humanizado, ou seja, aquele que considera a integralidade do cuidado, prevendo união entre qualidade técnica e estrutural do tratamento, bem como do relacionamento desenvolvido entre aluno, família e a equipe.



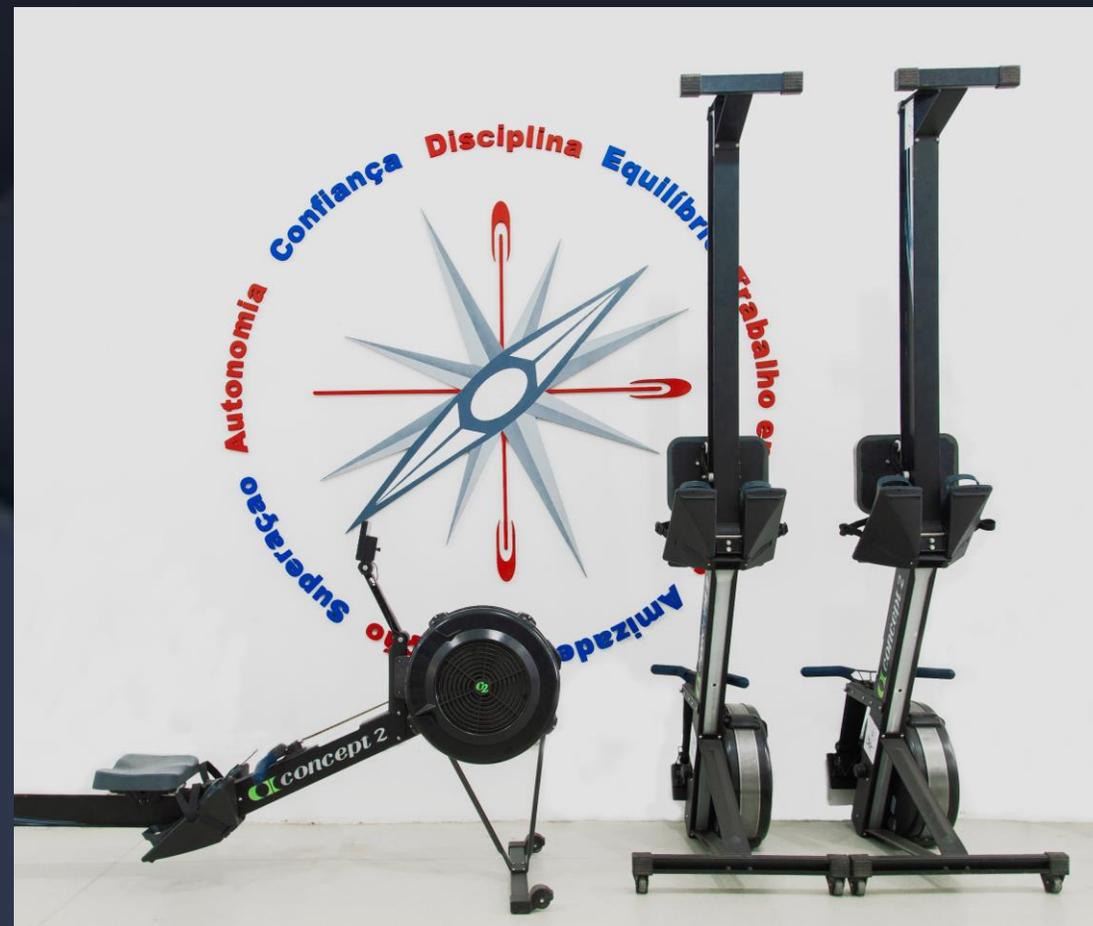


Verificamos que era necessário ter infraestrutura adequada para que conseguíssemos de fato entregar esse atendimento humanizado e personalizado, pois um local precisa dispor de recursos físicos que permitam o conforto de distintas necessidades de cada aluno. É preciso que o ambiente de espera seja confortável e suporte o fluxo de pessoas que chegam no ambiente de tratamento também é importante disponibilizar recursos para proporcionar conforto e adaptação, permitindo que todos se sintam à vontade e seguros no local.





Em conformidade com as normas da ABNT para Acessibilidade a Edificações, Espaço, Mobiliário e Equipamentos Urbanos ABNT NBR-9050, de 31 de maio de 2014; da Resolução – RDC Nº 50 ANVISA, de 21 de fevereiro de 2002; da Resolução - RDC Nº 192 ANVISA, de 28 de junho de 2002; Portaria nº2.728, de 13 de novembro de 2013, realizamos em 2020 uma reforma no espaço garagem para proporcionar melhoria nas condições/estrutura de atendimento aos beneficiários.



Educação Física



Daniela Alvarez
Prof. Ed. Física



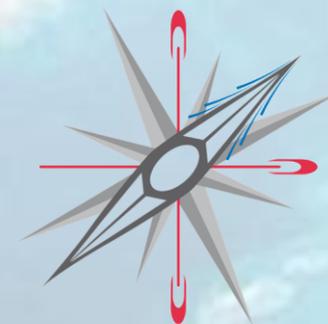
Cesar Augusto
Prof. Ed. Física

O Instituto Remo Meu Rumo tem como objetivo proporcionar a prática do para-remo e paracanoagem como reabilitação física. O esporte, como terapia, é uma das maiores descobertas no mundo da reabilitação para crianças com deficiência.

O IRMR vem trilhando um caminho de mudanças valiosas na qualidade de vida, projeção de futuro, e no desenvolvimento das potencialidades dos alunos. Essas mudanças têm impacto direto e positivo nas famílias, que participam ativamente da rotina dos alunos do Instituto, e também em nossas vidas enquanto profissionais.



A Educação Física tem um papel muito importante para o desenvolvimento biopsicosocial dos alunos, sendo um dos principais impactos a melhora das capacidades físicas e habilidades motoras. Enfatizamos durante as atividades os valores do esporte e seus benefícios além do físico, a ética, trabalho em equipe, honestidade, disciplina, superação, confiança, autonomia e concentração. Esses preceitos que integram o esporte orientam e disciplinam o comportamento humano, a moral do indivíduo em sociedade, o respeito às normas, indicando a lisura no comportamento de cada um.



INSTITUTO
REMO MEU RUMO

Outro ponto importante que não podemos deixar de ressaltar, é a questão da inclusão da pessoa com deficiência. O esporte é uma das principais ferramentas para incentivar a inclusão, o para-remo e a paracanoagem por serem esportes totalmente democráticos e com diversos métodos de ensino, conseguimos englobar alunos com deficiência e sem deficiência, com isso, torna-se possível mudar o ambiente físico e conscientizar os pais e alunos para uma sociedade inclusiva e de oportunidades.



Fisioterapia

Crianças e adolescentes com algum tipo de deficiência encontram crescentes desafios que comprometem seu desenvolvimento ao longo da vida (Grangeiro et al). As limitações, sejam elas físicas ou de comunicação, dificultam interações com as pessoas e com o meio em que vivem, e podem refletir em baixos índices de aproveitamento, se comparados aos seus pares sem deficiência. Um fato relevante para as pessoas com deficiência é a ideia de que os aspectos físicos, sociais e ambientais e suas relações definem o modo como as pessoas conduzem suas vidas, como pode ser autenticado pela Classificação Internacional de Função, Deficiência e Saúde (ICF).

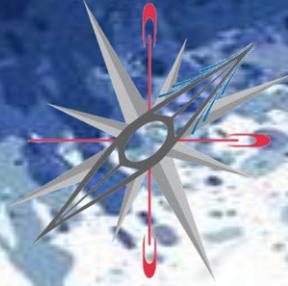
Dentro desse contexto, a atividade física é um condutor fundamental para os aspectos que resultam na melhor qualidade de vida. Tais resultados, e seus benefícios, aumentam de maneira proporcional à medida que as barreiras para a sua realização diminuem (McCann). A possibilidade de oferecer maior interação social, autoconfiança e motivação são impactos positivos dos exercícios físicos que melhoram os sintomas de condições como a Paralisia Cerebral (PC) em crianças e adolescentes.



Fernanda Gomes
Fisioterapeuta



Moisés Laurentino
Fisioterapeuta



INSTITUTO
REMO MEU RUMO

O estudo de Laurentino et al, um dos fisioterapeutas colaboradores do Instituto Remo meu Rumo (IRMR), destaca a importância das ONGs para descarregar as demandas do sistema de saúde por meio de um ambiente inclusivo e solidário que busca desconstruir o olhar, por vezes estigmatizante, de incapacidade atribuído a essa população, fazendo assim, que as possibilidades se sobreponham às dificuldades.

Gomes et al afirmam que o remo é um esporte completo, pois sua prática proporciona o fortalecimento global de todas as cadeias musculares, algo fundamental, por exemplo, para crianças com Paralisia Cerebral que apresentam espasticidade, contraturas, encurtamentos e dor.

Partindo dessa premissa, os profissionais fisioterapeutas Fernanda, Moisés e Richard e os estagiários de Fisioterapia Giulia, Gustavo e Thomas se dedicam à prática diária de procedimentos voltados à reabilitação física aliada ao exercício de remar.



INSTITUTO
REMO MEU RUMO

A grande maioria dos alunos têm acesso a serviços fisioterapêuticos apenas por meio do IRMR, fato que torna o IRMR uma porta de entrada para esse tipo de serviço de saúde. Sendo assim, a equipe de Fisioterapia tem como objetivo melhorar e manter a qualidade na execução da atividade de remo e canoagem, as atividades fim do IRMR.

Isso leva a equipe a se dedicar a constantes avaliações físicas individualizadas dos alunos e atendimento com técnicas que visam analgesia, alongamento e fortalecimento muscular, a fim de potencializar a eficiência das atividades e a melhoria da qualidade de vida. Além disso, procura-se cada vez mais focar na função do aluno, a fim de melhorar suas atividades de vida diária (AVDs) e torná-lo mais independente.

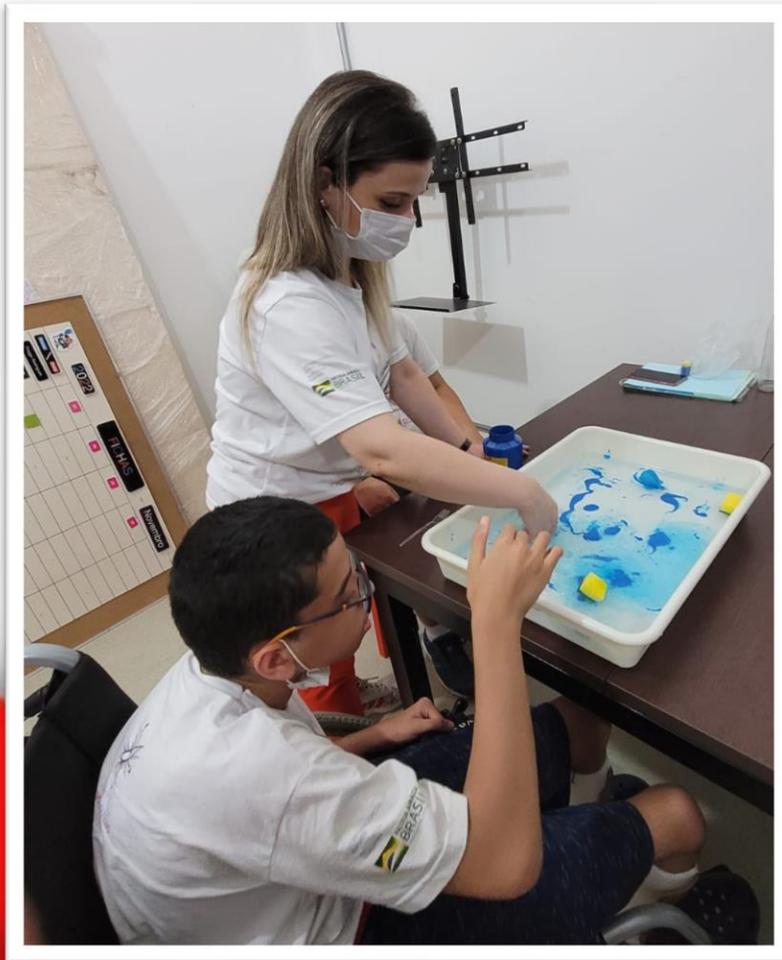


Psicologia

As equipes que atuam na reabilitação trabalham de forma integrada e multidisciplinar, cada profissional tem seu papel para devolver o protagonismo à pessoa com deficiência.

Dentre esses profissionais, destaca-se o trabalho desenvolvido pelos psicólogos que atuam tanto em ações diretas aos alunos quanto em ações envolvendo familiares e demais profissionais da equipe, portanto, a psicologia está presente em diversas etapas no processo de reabilitação. Desde o ingresso da pessoa com deficiência no IRMR, quando é realizado trabalho de acolhimento, pois é inevitável que o olhar não fique direcionado apenas para a prática de esporte.

Pode se dizer que o esporte é o fio condutor para que se chegue a outras questões que podem afetar essa reabilitação e inclusão na sociedade, desde as dificuldades escolares de aprendizado, dificuldades comportamentais que se relacionam diretamente com a deficiência ou se derivam quando a pessoa sofre preconceitos ou enfrenta barreiras que modificam seus relacionamentos.



Natália Souza - Psicóloga





INSTITUTO
REMO MEU RUMO

O papel do psicólogo, seja aquele que atua em terapia direta, seja aquele que organiza ações de conscientização, é identificar questões que possam ser impeditivos para qualidade de vida e saúde integral do indivíduo, portanto, é necessário que tenha visão sistêmica sobre a vida da pessoa com deficiência, bem como de seus relacionamentos interpessoais e profissionais. Muitas vezes o trabalho terapêutico é realizado em dificuldades enfrentadas pela família, que têm suas vidas modificadas também. Integrar a família no tratamento, de forma que a mesma saiba melhor forma de se relacionar, sem praticar capacitismo ou superproteção, ainda que sem intenção, é papel do psicólogo.





Outra importante frente de atuação é quando integra projetos com outras áreas, tais quais o serviço social, para resolver questões pontuais envolvendo direitos das pessoas com deficiência.

Dentre os profissionais da saúde é comum se escutar uma frase quando há alguma questão desafiadora para resolver: “é necessário colocar a máscara primeiro em quem irá salvar”. Essa frase exemplifica a importância da equipe que atua com reabilitação estar integrada em ações que visam sua própria saúde física e mental, e, nesse sentido, destaca-se o trabalho que os psicólogos realizam também juntos aos cuidadores, que tem por objetivo promover a qualidade de vida.

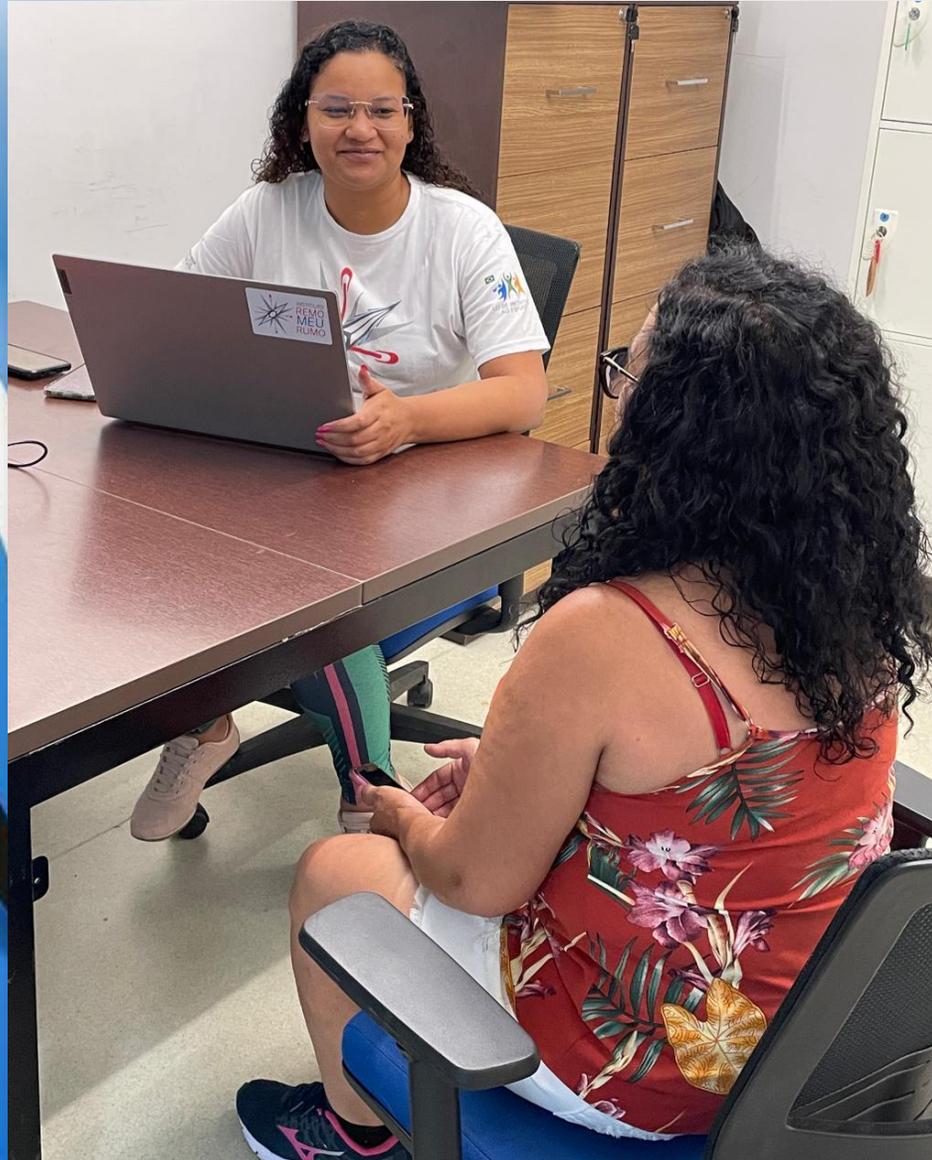


Serviço Social



O Serviço Social tem caráter interventivo, possui competências teórico-metodológicas, ético-políticas e técnico-operativas, as quais utiliza para intervir nas refrações da questão social, posicionando-se a favor da equidade e justiça social, assegurando a universalidade de acesso aos bens e serviços.

No esporte adaptado procura-se efetivar o atendimento das famílias, pois é nela que se constrói os vínculos basilares do indivíduo, sendo considerada local insubstituível de proteção e socialização, mas também é âmbito de conflitos e contradições.



No Instituto Remo Meu Rumo o setor de serviço social é a porta de entrada da instituição, sendo responsável pelo primeiro contato com os familiares, encaminhados pela rede.

Nesse momento, é realizado o acolhimento, cadastro inicial, matrícula além de identificação das demandas iniciais, pois, a partir delas, são realizados os encaminhamentos para a equipe multidisciplinar. Bem como, a interlocução com toda a rede socioassistencial, a fim de garantir um atendimento humanizado e de qualidade para as famílias

Realiza-se escuta qualificada regularmente entre serviço social e psicologia orientando as famílias sobre direitos, saúde, bem-estar, superproteção, benefícios, violência, alimentação, entre outros, contribuindo para o ambiente harmonioso com superação de conflitos e facilitando seu desenvolvimento pessoal e social. É válido salientar que o acompanhamento social ocorre durante todo o processo de reabilitação, por meio de atendimentos individuais e em grupo e visitas domiciliares se houver relevância para outras intervenções eficazes que possibilite a reabilitação sem que haja possíveis violações de direito.

Serviço Social



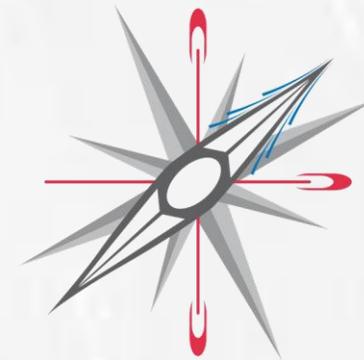
Assim sendo, a mediação psicossocial propõe olhar receptivo para essas famílias que podem relatar suas dores, fraquezas e dificuldades sem julgamento em um momento de possíveis descobertas de potencialidades mediante aflições, respeitando sempre particularidades e diversidade.

Considerando a demanda apresentada, estamos de acordo com Carla Destro: “O ato de incluir é amplo, pressupõe a inserção da pessoa com deficiência na vida social com igualdade de direitos, garantias e obrigações. É direito humano e fundamental, com previsão infraconstitucional, constitucional e internacional, de responsabilidade do Estado, da sociedade, da família, de todos. Incluir é permitir à pessoa com deficiência vivência plena, sem qualquer tipo de discriminação ou preconceito.”

Programa de Estágios

O Instituto Remo Meu Rumo acredita no potencial de transformação que a educação tem, pois ela é capaz de libertar e fazer deste mundo um lugar mais justo.

Investir em um bom programa de formação e desenvolvimento de estagiários gera interesse de estudantes em realizar estágio no Instituto e futuro reconhecimento dos mesmos. Grandes projetos podem ser desenvolvidos nesse período e planejar um programa em que essas trocas de informações sejam realidade, principalmente entre estagiários e equipe efetiva, proporciona valorização e reconhecimento de ambas as partes.

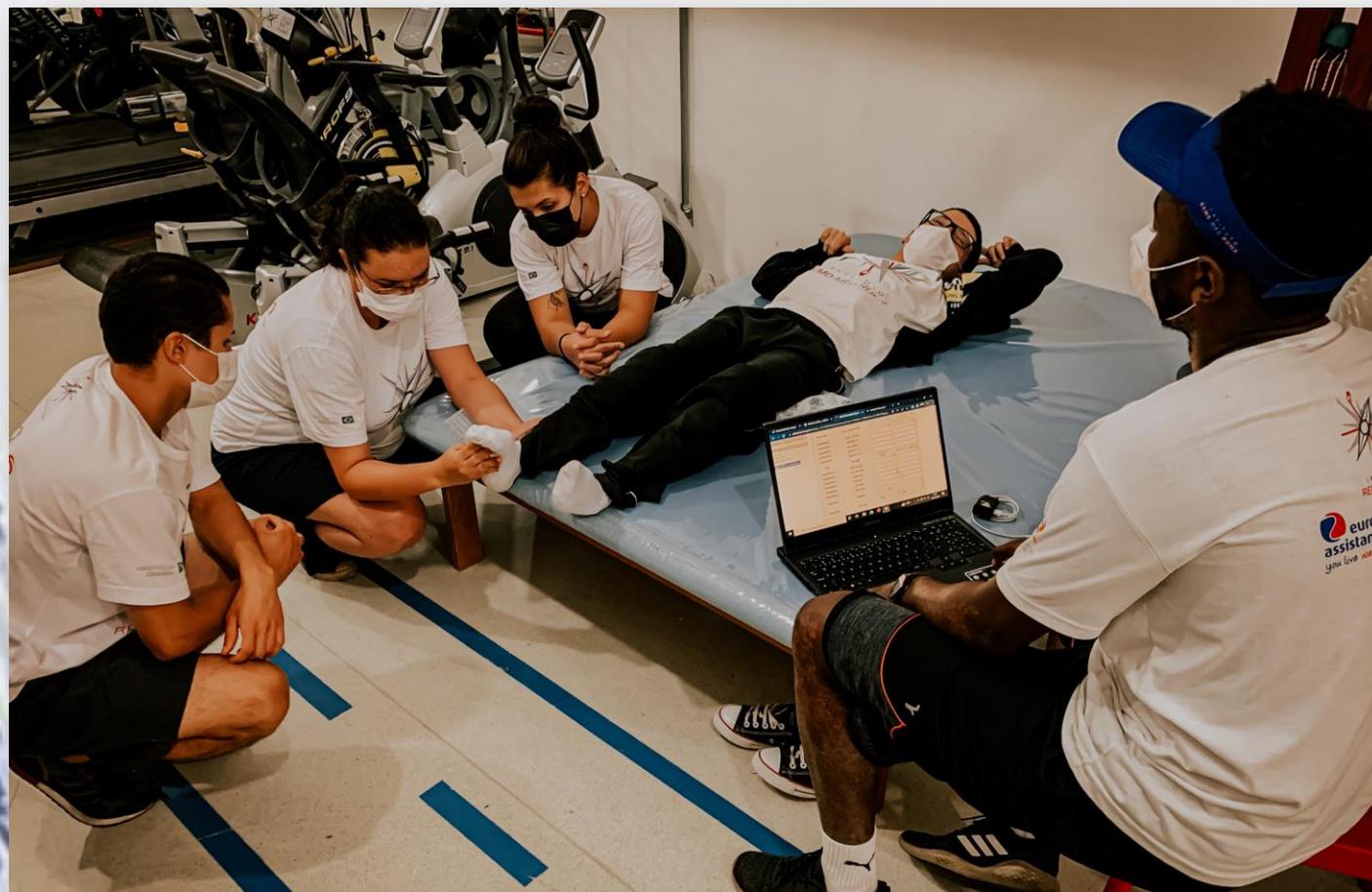


INSTITUTO
REMO MEU RUMO



INSTITUTO
REMO MEU RUMO

É objeto de reconhecimento ao profissional quando também lhe é permitido ensinar práticas e conhecimentos que selem seu trabalho.



“Minha experiência como estagiário aqui no IRMR foi além das minhas expectativas. Embora já fosse apaixonado pela minha futura profissão, aqui fez com que esse amor por aquilo que escolhi tornasse mais prazeroso.

Ter a oportunidade de pós formação iniciar minha jornada como Fisioterapeuta é algo extremamente incrível. Sou grato a Deus por me capacitar e poder fazer parte desse time incrível!

Reconheço que são poucos os que saem da graduação com uma proposta de dar início na sua carreira com uma oportunidade como esta que tive no Instituto Remo Meu Rumo.”

Richard Antony, atual Fisioterapeuta e ex-estagiário

Ademais, o ambiente acadêmico traz novidades e possibilidade de ramificação e desenvolvimento do conhecimento, portanto, a relação profissional-estagiário favorece partilhas e desenvolvimento de estudos e metodologias de trabalho, pois se obtém novas visões.

O IRMR acredita que fortalecer estudos, pesquisas e ter seu nome citado em diferentes ambientes da comunidade científica e acadêmica trará também empoderamento e fortalecimento para sua missão, conectando cada vez mais oportunidades que também irão possibilitar desenvolvimento de novos e fortes projetos.



“Trabalhei no Instituto Remo Meu Rumo como estagiária de nutrição e foi uma experiência incrível e enriquecedora. Amei a equipe e os alunos, ainda que os atendimentos estivessem online, por conta da pandemia. A equipe foi acolhedora, o Ricardo motivava. Cada profissional, muito competente, equipe querida. Eu sentia isso vendo os alunos super felizes sempre com os atendimentos. E a supervisão da Ana Paula foi fundamental, ela me tranquilizava e passava bastante segurança.”

Helena Dias



Nutrição

Integrando, por um período, a equipe multidisciplinar recebemos a estagiária de nutrição Helena Dias, atualmente nutricionista. Ela iniciou os atendimentos aos alunos do IRMR e suas famílias, juntamente com outro profissional do Instituto e com a supervisão da nutricionista voluntária Ana Paula Jurtick Pires de Andrade, que atende no Hospital da Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo.

Aplicou o Recordatório Alimentar, questionário sobre hábitos alimentares, para compreensão do padrão alimentar dos alunos e, a partir dos resultados obtidos, auxiliá-los da melhor forma possível.

O atendimento era composto por perguntas sobre os hábitos e costumes alimentares e um momento para que o aluno ou algum membro responsável da família (principalmente quando menores de idade) sanarem suas dúvidas sobre alimentação, orientações, sugestões e dicas para auxiliar na dieta.

Voluntariado



O trabalho voluntário é transformador, agrega valor ao IRMR, e aprendizados e alegria ao voluntário. Todos ganham, é uma experiência que impacta vidas. É uma ESCOLHA, que traz inúmeros benefícios: conhecer novas realidades, treinar e desenvolver habilidades, ampliar o círculo social, encontrar propósito, trabalhar em equipe, superar desafios, fazer a diferença.

Em 9 anos mais de 450 voluntários passaram pelo IRMR, e em 2022 contamos com 549,5 horas voluntárias de muitos aprendizados, compartilhamento de conhecimentos, alegrias, diversidade e inclusão. Momentos incríveis, remotamente e na Raia Olímpica da USP. Parceria pro bono com a Cescon Barrieu; treinamento PMI SP exclusivo para o IRMR; apresentação do CORALUSP Sestina, entre outros.



No nosso barco, remando conosco pela causa da pessoa com deficiência, temos voluntários que estão há anos, outros que chegaram a pouco e aqueles que participam dos eventos. Remotamente, atuando em tecnologia da informação, design, consultoria em LGPD e voluntariado, suporte a pesquisa científica, palestras, vídeos com orientações, além das campanhas pontuais (apoio para itens para festas e eventos). E na Raia, apoiando a equipe multidisciplinar em atividades com os alunos, no suporte em terra e água, fotografias e eventos.

Cada um, com seu talento e tempo, uma pequena ação. Juntos, remando rumo ao futuro, com um grande resultado: transformando realidades.





“Eu adoro fazer serviço voluntário! Sempre digo que ser voluntário não é só você colaborar para algum serviço social para ajudar os outros. Nós voluntários também nos beneficiamos muito com isso. Toda vez que volto para casa após passar um tempo no Remo Meu Rumo, me sinto muito mais leve e feliz. Recomendo!!!”

Fábio Kasuo, voluntário no suporte de informática.



“Ser voluntário é muito mais do que um ato de amor. Não se trata, tampouco, de um ato com fins mais egoístas, daqueles poucos que ajudam esperando reconhecimento ou redenção. O verdadeiro voluntário, para mim, apenas cumpre sua obrigação de cidadão que entrega àqueles não tão afortunados, um pouco de si e de seu tempo, tentando equilibrar, mesmo que de maneira pequena, esse mundo tão difícil para alguns. Me sinto honrada de poder exercer essa atividade em um ambiente como o Remo Meu Rumo onde as interações são vistas e realizadas com profissionalismo, carinho e empatia. Que contem comigo sempre e quando eu possa ser minimamente útil, que o farei de coração.”

Milena Qulicon, voluntária na organização de eventos.



“Embarcados e remando juntos os voluntários do Instituto Remo Meu Rumo fazem parte de um Programa de Voluntariado organizado e atuante, que navega alinhado aos propósitos e valores da organização e contribuem para que com prática de remo e canoagem adaptados, crianças e adolescentes com deficiência física possam se desenvolver integralmente, nos aspectos físico, psíquico e social.

Há muito a ser feito para a garantia de uma sociedade justa, saudável, diversa e inclusiva para todos. No Brasil, segundo a última pesquisa de voluntariado, 34% da população com mais de 16 anos pratica o voluntariado, isto significa que somos 57 milhões de brasileiros voluntários e fico muito feliz de fazer parte desse número, atuando com orgulho e responsabilidade no voluntariado do IRMR.

Nós, voluntários do IRMR somos motivados pela solidariedade e pela oportunidade de participação cívica e cidadã. Somos indivíduos que olhamos o mundo de maneira diferente, e que optamos por protagonizar as mudanças positivas que desejamos, aqui e agora, e como legado para as gerações futuras.

Atuando no conselho, no apoio em terra, nos barcos, na mobilização de recursos e ainda nos eventos, voluntários IRMR fazem a diferença”.

Silvia Naccache - Voluntária Consultora do Programa de Voluntariado Remando com o Coração.

“O trabalho voluntário no IRMR une profissionalismo com o coração, alegria com comprometimento. Compartilhamos conhecimentos e momentos incríveis com brilho no olhar. Cada um com seu tempo e talento. Remamos juntos rumo ao futuro, construindo uma sociedade mais justa e inclusiva.”

Sueli Felizardo - Coordenadora Adm. e do Programa de Voluntariado Remando com o Coração





- Advogados
- Consultora Programa de Voluntariado
- Designer
- Fotógrafas
- Palestra
- Psicóloga
- Suporte evento
- Suporte evento - recreação
- Suporte Pesquisa Científica
- Campanhas
- Consultores LGPD
- Diretor Presidente
- Nutricionista
- Papai Noel
- Suporte água
- Suporte evento - músicos
- Suporte Informática
- Suporte terra



Treinamentos e Capacitações



“O maior benefício do treinamento não vem de se aprender algo novo, mas de se fazer melhor aquilo que já fazemos bem.”

Peter Drucker



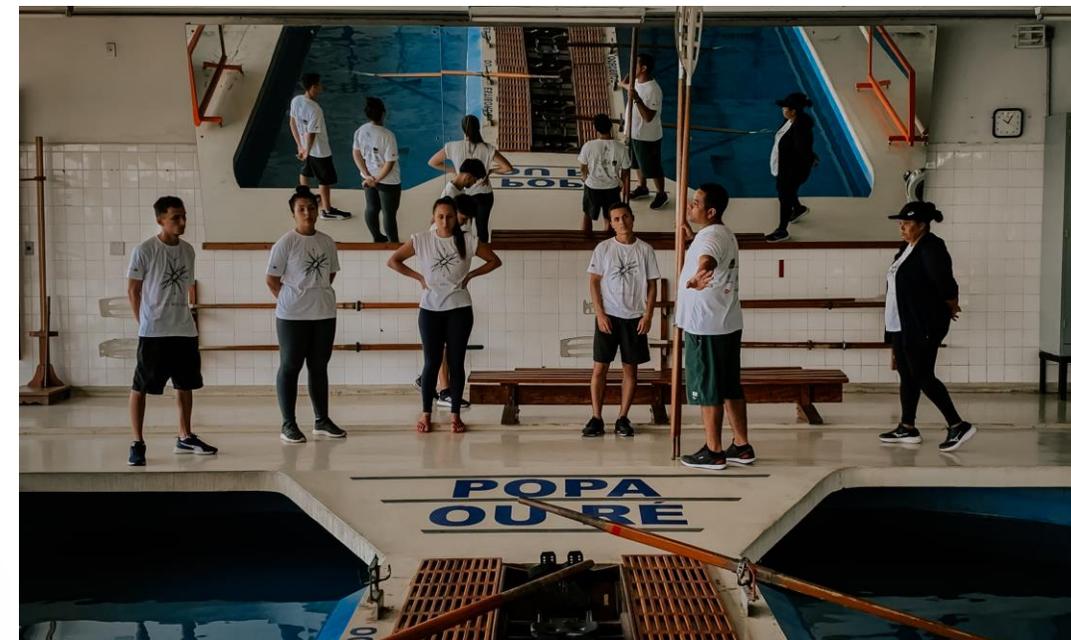
O IRMR tem como base o tratamento integrativo e multidisciplinar, portanto, é necessário ter em seu quadro institucional profissionais que representam essas potencialidades e que a equipe esteja atenta às novidades científicas e acadêmicas que envolvem suas atividades.



Uma das formas de garantir essa qualificação é proporcionando treinamentos e capacitações contínuas, essas ações demonstram não apenas valorização do profissional, mas também com quem frequenta o IRMR, pois terá a certeza que será atendido por especialistas qualificados.

O cotidiano do IRMR demanda muitas atividades rotineiras e de caráter prático, mas nesses treinamentos, palestras e cursos que são oferecidos se possibilita abertura para novas ideias, projetos de inovação ou mesmo pequenas mudanças no jeito de fazer que trazem criatividade e excelência para o trabalho da equipe.

Pensando nesses benefícios, intenciona-se investir na formação complementar contínua, visando qualificar serviços.



Outra vantagem direta é a capacidade desses especialistas realizarem trocas dentro do IRMR, compartilhando conhecimento, gerando reconhecimento do profissional e conseqüente valorização do mesmo.



INSTITUTO
REMO MEU RUMO

Segurança e Primeiros Socorros

Suporte Básico de Vida - Emergências Clínicas e Traumáticas



Temos como premissa sempre a preocupação com a segurança de todos que fazem parte do IRMR no ambiente da Raia Olímpica da USP. Portanto, a cada seis meses colaboradores e voluntários participam do Curso de “Suporte Básico de Vida - Emergências Clínicas e Traumáticas com treinamento teórico e prático de reanimação cardiopulmonar ou reanimação cardiorrespiratória e manuseio do desfibrilador externo automático”, realizado pelo Prof. MSc. Bruno T. Modesto, Instrutor de Basic Life Support, certificado pela American Heart Association e Profissional de Educação Física e Educador da Escola de Educação Física e Esporte da USP (EEFE-USP).



O objetivo desse treinamento é atualizar os profissionais que participaram das edições anteriores e preparar os novos para a necessidade de atualização contínua nas questões de segurança e suporte à vida a todos os que frequentam o IRMR, indistintamente.

Na foto inferior à esquerda o Professor Bruno Modesto e Ricardo Macéa.



Curso de Arrais Amador

O Instituto Remo Meu Rumo tem como uma de suas premissas a segurança de nossos alunos, profissionais, voluntários e famílias, um dos protocolos que temos é que durante nossas atividades aquáticas propostas, temos a nossa lancha como suporte de apoio navegando por toda raia para auxiliar caso ocorra algum incidente.

Sempre exigimos que nossos profissionais estejam preparados em todos os aspectos, assim sendo, nossos diretores, professores, e alguns voluntários estão habilitados a conduzir embarcações, e o nosso objetivo é que o maior número de profissionais sejam habilitados, para que todos possam estar aptos para executar esse protocolo de segurança.

Conforme determina o NORMAM-03 (Norma da Autoridade Marítima) toda pessoa que deseja pilotar uma embarcação de esporte, em todo território nacional (água doce e águas marítimas abrigadas, como canais e baías) deve estar habilitada na categoria Arrais-Amador (ARA).

No ano de 2023 pudemos contar mais uma vez com os parceiros da Porthos Náutica que nos concedeu três vagas em seu curso de Arrais Amador e nossos contemplados foram o nosso fisioterapeuta Richard Antony José e os estagiários de educação física Kayky Müller e Felipe Busato. Durante o curso, ofertado e ministrado por Capoo Polacco (foto em destaque), eles obtiveram o conhecimento sobre diversos aspectos importantes como: o regulamento internacional para evitar abalroamento no mar, comportamento em situações de risco e emergência, utilização de equipamentos de segurança, informações sobre abastecimento, colocação e retirada da água, check list de funcionamento, entre tantos outros, que os tornaram ainda mais preparados para executar e serem responsáveis pelas atividades oferecidas pelo IRMR.





“Quando recebi a notícia que o IRMR iria proporcionar para gente esse curso de Arrais, primeiramente fiquei muito feliz e grato, por ter essa oportunidade, pois sei que é de suma importância para nós que trabalhamos em água que é um ambiente que exige cuidado, por ter vários riscos e quanto mais conhecimento melhor. Aprendi muito com as aulas teóricas, pois foram dias intensos que me possibilitaram tirar todas as minhas dúvidas e refletir sobre diversos assuntos com os meus parceiros de cursos e colegas do IRMR.

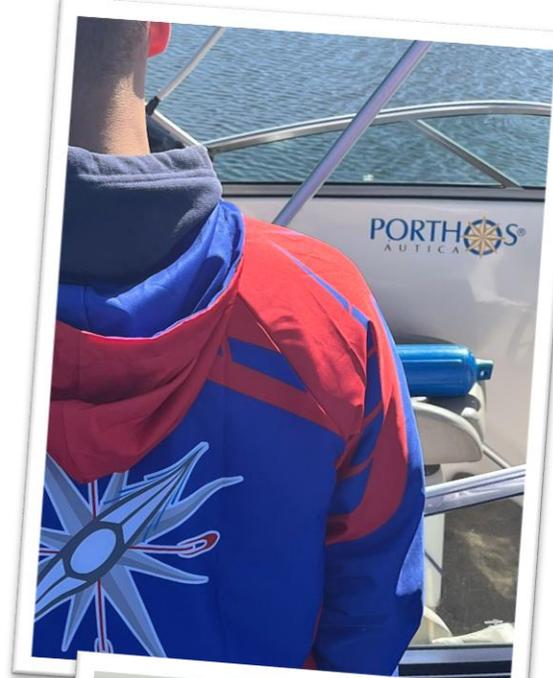
Percebi que já fez um diferencial enorme na minha atuação ter esses conhecimentos.”

Kayky Müller - Estagiário de Educação Física

“Achei muito legal o diretor Ricardo disponibilizar essa oportunidade para mim e para os meus colegas, pois acho esse conhecimento extremamente importante como futuro educador físico que trabalha com modalidades aquáticas. O curso foi muito bom e consegui ver aplicabilidade de todo conteúdo nas nossas atividades na raia, principalmente nos aspectos sobre segurança e primeiros socorros.

Sou extremamente grato!”

Felipe Busato - Estagiário de Educação Física



INSTITUTO
REMO MEU RUMO

PORTHOS
NAUTICA

Pesquisas



Hospital das Clínicas de São Paulo - FMUSP
Hospital das Clínicas de São Paulo - FMUSP

INSTITUTO REMO MEU RUMO - 2023 PID: 8604

Actions: [Modify instrument](#) [Download PDF of instrument\(s\)](#) [Video: Basic data](#)

EXAME FÍSICO NEUROLÓGICO MOTOR 2023 Invitation status: [View](#)

Editing existing Record ID 377. anos - ** Candidato: - Responsável: -

Event: **MATRICULA E ATIVIDADE 2023 (Arm 1: Arm 1)**

Record ID: 377

Digite o nome do aluno		Nome do(a) Pr
Diagnóstico (anamnese - PPE)		
Queixas declaradas (anamnese)		
Alergia declarada (PPE)		
Data do Atendimento	Hora do Atendimento	
<input type="text"/>	Today D-M-Y	

EM ORTOSTATISMO OU SEDESTAÇÃO

Estático * must provide value	<input type="checkbox"/> Sustento cefálico pa
	<input type="checkbox"/> Sustento cefálico co
	<input type="checkbox"/> Ausência sustento co
	<input type="checkbox"/> Senta com apoio
	<input type="checkbox"/> Senta sem apoio
	<input type="checkbox"/> Em pé com apoio
	<input type="checkbox"/> Em pé sem apoio

Marcha
* must provide value

<input type="checkbox"/> Ausente
<input type="checkbox"/> Presente
<input type="checkbox"/> Outra

Imagem ou vídeo da marcha [Upload file](#)

O Instituto Remo Meu Rumo valoriza as pesquisas e o contexto acadêmico pois acredita que é a partir desse meio que se consegue evoluir no atendimento e tratamento dos alunos, através de novas discussões e descobertas. Partindo dessa premissa, todas as informações são armazenadas de modo que se tornem dados estatísticos para publicações.

Para tanto, utiliza o Research Electronic Data Capture (REDCap), um banco de dados online desenvolvido pela Universidade de Vanderbilt, por meio do Vanderbilt Institute for Clinical and Translational Research. Trata-se de um programa desenvolvido para desenvolver, coletar e armazenar dados de pesquisa (Harris et al). Sua hospedagem está no HCFMUSP e é assistida pelo NETI, Núcleo Especializado em Tecnologia da Informação, também do HC.

O Centro Integrado de Atividade Acadêmica de Neuro-Ortopedia HCFMUSP (CENTRO INTEGRADO DE NEURO-ORTOPEDIA HCFMUSP) foi idealizado para prestar assistência integrada e desenvolver pesquisas e ensino direcionados aos pacientes com afecções neurológicas que cursam com deformidades musculoesqueléticas, espasticidade e movimentos anormais. A integração das disciplinas relacionadas aos cuidados destinados a estes doentes visa a otimizar os recursos nos serviços de saúde, promover o conhecimento científico e o ensino nos cursos de graduação, pós-graduação, extensão universitária, além de treinamento curricular e capacitação profissional nesta área. Adicionalmente, procura também agregar projetos de inovação em saúde e apoiar ações que estimulem a melhora da qualidade de vida do doente com doenças neuro-ortopédicas, das suas famílias e dos seus cuidadores.

O CENTRO INTEGRADO DE NEURO-ORTOPEDIA pressupõe a assistência à saúde como vetor para o ensino, pesquisa, inovação e extensão na dinâmica dos compromissos que conduzem a Universidade de São Paulo a manter-se na vanguarda e como centro atuante no contexto que a determina como bem público. O centro compromete-se com o desenvolvimento e implementação de protocolos de assistência, geração e ampliação do conhecimento, criação e consolidação de núcleos interdisciplinares de pesquisa e intensificação do intercâmbio acadêmico com outros núcleos nacionais e internacionais articulando as atividades de pesquisa, ensino e extensão e incorporação dos processos de inovação em saúde.

CENTRO INTEGRADO DE ATIVIDADE ACADÊMICA DE NEURO-ORTOPEDIA DO HCFMUSP" (Aprovado ad referendum do CD de Ortopedia e Traumatologia em 15.6.2020 e aprovado pelo CD de Neurologia em 15.6.2020 e Congregação de 10/07/2020). Texto extraído na íntegra do site da FMUSP.



Centro Integrado
de Neuro-Ortopedia



O IRMR integra o CENTRO INTEGRADO DE NEURO-ORTOPEDIA como um dos projetos inovadores atuantes na comunidade, pois oferece atendimento multidisciplinar para seu público alvo e fomento à pesquisa e capacitação dos profissionais e estudantes envolvidos.



TELEHEALTH FOR CHILDREN AND ADOLESCENTS WITH PHYSICAL DISABILITIES DURING THE COVID-19 PANDEMIC

TELEATENDIMENTO A CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM DEFICIÊNCIAS FÍSICAS DURANTE A PANDEMIA COVID-19

PATRICIA MORENO GRANGEIRO^{1,2}, MOISÉS DE FREITAS LAURENTINO^{1,2}, FERNANDA GÉA DE LUCENA GOMES², DANIELA SIMONE ÁLVAREZ², CÉSAR AUGUSTO MOREIRA², NATÁLIA ANGÉLICA DE SOUZA², JENNIFER MACENA BALBINO², CANDIDO LEONELLI², RICARDO MARCONDES MACÊA², CLOVIS ARTUR ALMEIDA DA SILVA³

1. Universidade de São Paulo, Faculty of Medicine, Hospital das Clínicas, Institute of Orthopedics and Traumatology, HC-FMUSP, São Paulo, SP, Brazil.

2. Instituto Remo Meu Rumo, Non-Governmental Sports Organization, São Paulo, SP, Brazil.

3. Universidade de São Paulo, Faculty of Medicine, Hospital das Clínicas, Adolescent Unit, Children and Adolescent Institute, HC-FMUSP, São Paulo, SP, Brazil.

O IRMR desenvolveu no último ano duas pesquisas relacionadas à pandemia e o isolamento social por ela provocado, evidenciando o atendimento contínuo do Instituto durante esse período e os benefícios proporcionados aos alunos, além do teleatendimento realizado por toda sua equipe.

A primeira delas, sob o título “TELEHEALTH FOR CHILDREN AND ADOLESCENTS WITH PHYSICAL DISABILITIES DURING THE COVID-19 PANDEMIC” (TELEATENDIMENTO A CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM DEFICIÊNCIAS FÍSICAS DURANTE A PANDEMIA COVID-19), de autoria da Dra. Patricia Moreno Grangeiro, foi publicada na Revista Acta, em parceria com membros do IRMR e contribuição do Dr. Clóvis Artur Almeida da Silva, Professor Titular do Instituto da Criança e Adolescente da Faculdade de Medicina da USP.





ORIGINAL ARTICLE

<https://doi.org/10.1590/1984-0462/2023/41/2021334>

Impact of COVID-19 on physical and mental functioning in adolescents with disabilities in a sports nongovernmental organization

Impacto da COVID-19 no funcionamento físico e mental de adolescentes com deficiência em organização não governamental esportiva

Moisés de Freitas Laurentino^a , Livia Lindoso^a , Camilla Astley^a ,
Sofia Simão Martins Lavorato^a , Bianca Pires Ihara^a ,
Dandara Carvalho Casado de Lima^a , Bruno Gualano^a , Lúgia Bruni Queiroz^a ,
Rosa Maria Rodrigues Pereira^a , Guilherme Vanoni Polanczyk^a ,
Olavo Pires de Camargo^a , Clovis Artur Silva^a , Patricia Moreno Grangeiro^{a*} 

A segunda, de autoria do Fisioterapeuta Moisés de Freitas Laurentino, colaborador do Instituto, foi publicada na Revista Paulista de Pediatria sob o título “Impact of COVID-19 on physical and mental functioning in adolescents with disabilities in a sports nongovernmental organization” (Impacto da COVID-19 no funcionamento físico e mental de adolescentes com deficiência em organização não governamental esportiva) e é fruto de sua dissertação de Mestrado no Departamento de Ciências do Sistema Musculoesquelético do Instituto de Ortopedia e Traumatologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo. Tal feito também teve a colaboração de toda a equipe do IRMR e foi orientado e supervisionado pela Dra. Patricia Moreno Grangeiro.



Na foto ao lado Dra. Patricia Moreno Grangeiro, Moisés de Freitas Laurentino e Dr. Candido Leonelli na ocasião de obtenção de Título de Mestre, em maio de 2023, por nosso Fisioterapeuta.



Projeto LGPD



INSTITUTO
REMO MEU RUMO

“Não são os dados que são protegidos, porém a pessoa a qual tais dados se referem.”

Danilo Doneda

“Durante o ano de 2022 em continuidade da adequação à LGPD, realizamos os mapeamentos de processos do IRMR. Criamos as Políticas de Segurança da Informação, adequação do ambiente tecnológico. Hoje estamos em torno de 70% do processo de adequação já concluído.”

Mauro Gonçalves, Voluntário Consultor de LGPD

A Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD) é uma legislação que se propõe, dentre vários preceitos, a proteger usuários que colocam seus dados pessoais de forma voluntária e autônoma às instituições coletoras das informações, criada com o intuito de adequar-se à nova realidade tecnológica presente no século atual. A lei passou a vigorar em 2020 e desde então o Instituto Remo Meu Rumo preocupa-se em regular seus processos de forma eficaz, segura e dentro das normas propostas.





Frequentemente são realizados treinamentos de atualização referente à LGPD para os colaboradores e voluntários, e isso se tornou parte da rotina da equipe.

O evento “A Importância da LGPD no Terceiro Setor”, realizado pela Associação Nacional dos Profissionais de Privacidade de Dados, contou com a participação do diretor executivo Ricardo Macêa.





Em 2022, o IRMR seguiu com o processo de adequação à LGPD, mapeamento de processos e políticas de segurança, contando com a consultoria de profissionais voluntários filiados à Associação Nacional de Profissionais de Privacidade de Dados (ANPPD), com a parceria da Cescon Barrieu. Além disso, utilizamos como ferramenta a plataforma da Be Compliance. Finalizamos o ano com 70% do projeto já implantado.



Ricardo Macéa
Gestão
Diretor Executivo



Sueli Felizardo
DPO
Encarregada
de Dados



Fernanda Gomes
Suplente DPO
Encarregada de
Dados



Moisés Laurentino
REDCap
Dados de alunos e
responsáveis



Fábio Kasuo
Informática
Voluntário

Equipe voluntária de consultoria para adequação da Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD)



**Antônio
Andrade**



**Mauro
Gonçalves**



**Daniel
Carnaúba**



**Laércio
Ferraz**

Experiência Coach Remo Meu Rumo



**Experiência
Remo meu Rumo**

13/04/22 - QUARTA - 14H
Raia Olímpica da USP
Av Prof Mello Moraes, 1.382
Procurar por Ricardo

VÁ DE ROUPAS
CONFORTÁVEIS

ACADEMIA
OU GINÁSTICA
EVENTO AO AR LIVRE

INSTITUTO
REMO MEU RUMO

europ
assistance
you love ice care

CEABS

A Experiência Coach Remo Meu Rumo é uma das contrapartidas que oferecemos aos nossos patrocinadores e parceiros, para grupos de até 25 pessoas, na sexta-feira, no período da tarde, com duração de duas horas e meia, conforme a agenda combinada.

Os participantes vivenciam os valores do esporte, trabalho em equipe, disciplina, determinação, sincronismo, equilíbrio, em atmosfera inspiradora e leve, de natureza, na raia olímpica da USP, com capivaras, saguis, macaquinhos, lagartos, água e sol, e um coffee break com sucos, refrigerantes, salgadinhos e docinhos.





Durante o evento, os participantes conhecem a história do IRMR, Inclusão, Diversidade, Propósito, Missão, ESG. Participam de dinâmicas de integração e aulas teóricas e práticas de remo e canoagem com nossa equipe.

A vivência em terra é a aula que contempla atividades no barco-escola (gestual técnico) e no remoergômetro (simulador de remada) em nossa moderna sede.





Realizamos o tradicional batismo de um barco com espumante Instituto Remo Meu Rumo, com a marca da empresa patrocinadora na lateral do barco.

E, para quem se sentir confortável, a vivência em água (trabalho em equipe) de Remo e Canoagem é realizada com os professores especialistas dessas modalidades, com participação olímpica na seleção brasileira, César Moreira e Daniela Alvarez.

Fechamos a experiência com muitos sorrisos e fotos desse momento especial, Remar é muito mais que um esporte!



Projeto Cuidando de Quem Cuida



INSTITUTO
REMO MEU RUMO



RaiaDrogasil S.A.

O Cuidando de Quem Cuida foi um projeto em parceria com Grupo RD (Raia Drogasil) por meio de um edital, que teve como objetivo promover saúde, aos responsáveis dos alunos que têm em comum o fato de serem cuidadores de crianças e adolescentes com deficiência visando o desenvolvimento da sua saúde física, emocional e social.

Os encontros se deram de forma quinzenal nos diversos espaços da Raia Olímpica da USP, esses foram mediados pela equipe psicossocial do IRMR com o apoio da equipe multidisciplinar.





INSTITUTO
REMO MEU RUMO



RaiaDrogasil S.A.

O objetivo foi oferecer um atendimento integral visando fortalecimento do vínculo familiar e comunitário, prevenção de riscos e vulnerabilidades, sempre tendo o autocuidado em mente.

O autocuidado é uma atividade do indivíduo apreendida pelo mesmo e orientada para uma ação desenvolvida em situações concretas da vida, e que dirige para si mesmo ou para regular os fatores que afetam seu próprio desenvolvimento, atividades em benefícios da vida, saúde e bem-estar.



Projeto Virtudes Empreendedoras - Essência

Infelizmente, após aproximadamente 30 anos, a Lei de Cotas ainda não é plenamente cumprida. Observa-se que as pessoas com deficiência ainda enfrentam grandes barreiras no acesso ao mercado de trabalho no Brasil. Ainda existe desconhecimento por parte de gestores e profissionais de RH em relação à legislação, há uma crença que a inserção da pessoa com deficiência é um empecilho para produtividade e resultados das empresas

Outro aspecto importante é que não basta apenas contratar a pessoa com deficiência para que aconteça a inclusão. É necessário qualificá-la e adaptar seu trabalho para que seu potencial seja aproveitado de maneira produtiva.

Diante de todos os fatores relacionados à dinâmica do mercado que aponta a falta de sucesso na busca pela inserção, e como objetivo de auxiliar nossos alunos a lidar com tal situação o Instituto Remo Meu Rumo em parceria com o Instituto Alair Martins tornou-se um aplicador do projeto Virtudes Empreendedores Essência.



INSTITUTO
REMO MEU RUMO



Um programa do
IAMAR
Instituto Alair Martins



O projeto Virtudes Empreendedoras Essência tem como propósito contribuir para que as novas gerações de adolescentes e jovens desenvolvam uma visão cada vez mais empreendedora da vida nos âmbitos pessoal, social e produtivo. Sua missão é dotar o jovem de uma filosofia de vida que seja funcional com a sua emancipação pessoal, social e produtiva (Instituto Alair Martins).





Dra. Patricia Moreno e
Dr. Candido Leonelli
Médicos do IRMR

“A diferença entre o impossível e o possível está na determinação”

Usain Bolt

Avaliação Médica

O Instituto Remo Meu Rumo atende em sua maioria alunos em vulnerabilidade social com dificuldade de acesso ao serviço público de saúde, principalmente pela morosidade em agendar consultas e exames. No entanto IRMR preza pela assistência com segurança, por isso há uma preocupação de que os alunos atendidos passem por avaliação médica, atestando que estão aptos à prática de atividade física.



Foi realizada uma iniciativa de Avaliação Coletiva dos Alunos do IRMR no Instituto de Ortopedia e Traumatologia da Faculdade de Medicina da USP (IOT), idealizada e coordenada pela Dra. Patricia Moreno Grangeiro e pelo Dr. Candido Leonelli. Além da equipe de profissionais do IRMR, que se revezou entre a presença no evento e os atendimentos na Raia, pôde-se contar com a colaboração de 42 voluntários, entre médicos, dentistas, estudantes, fotógrafo e profissionais do próprio IOT.



Na ocasião o formulário PPE, Preparticipation Physical Evaluation (Avaliação Física Pré-participação, em tradução literal), foi aplicado em mais de 120 alunos presentes, além da anamnese, exame físico, eletrocardiograma, exame odontológico, orientação psicossocial e alimentação. Os dados coletados foram todos armazenados no sistema REDCap, o banco de dados do Instituto Remo Meu Rumo, onde também foi possível a emissão de atestados médicos que autorizam a participação efetiva nas atividades esportivas do IRMR.





Ainda neste evento no IOT a equipe de fisioterapia, composta por fisioterapeutas, estagiários do IRMR e voluntários estudantes de fisioterapia realizaram a aferição de sinais vitais e antropometria do alunos, dados fundamentais para a anamnese e o exame físico que estariam por vir. Além disso, os estagiários e voluntários tiveram a oportunidade de vivenciar o atendimento ambulatorial hospitalar, algo que sem dúvida elevará suas carreiras e os colocará em um bom posicionamento em suas graduações.



diversos agentes de saúde simultaneamente.

Avaliação Odontológica

A qualidade no atendimento, o curto espaço de tempo e o número expressivo de alunos contemplados, formou uma tríade sem precedentes nos serviços de saúde como o conhecemos, seja no sistema público ou mesmo privado. Um evento que não deixou dúvidas da preocupação do IRMR com a qualidade de vida dos alunos e suas famílias, proporcionando saúde primária, agindo como um facilitador de acesso a diversos agentes de saúde simultaneamente.



Ações com Parceiros



Uma das práticas adotadas ao longo dos anos pelo IRMR é a parceria com empresas que promovem ações sociais visando os mesmos objetivos que os nossos.

Quando se fala em inclusão e acessibilidade precisa se falar na dificuldade de adquirir recursos para implementar nossos projetos, pois as despesas costumam ser altas devido às especificidades de tecnologias, ou mesmo qualificação técnica exigida, quando se trata de recursos humanos. Então é de grande valia quando há parceria com outras empresas que apoiam nosso trabalho, seja na divulgação do IRMR, doações, ou nos convidando para palestras, ministrar cursos ou ainda de forma mais ativa na organização e patrocínio de nossas ações.

As empresas que firmam essas parcerias, independente de que tipo seja, entram para nossa linha do tempo e integram nossa trajetória somando forças para realizar nossa missão. É gratificante reconhecer ações iniciadas no IRMR disseminadas em outras empresas, que também acabam levando para sua missão a questão da valorização do outro e inclusão de pessoas com deficiência. As ações realizadas em parceria possibilitam maior visibilidade e engajamento na causa por outros grupos da sociedade, é ver na prática a semente que foi plantada pelo IRMR gerando novos frutos e fortalecendo raízes no trabalho de inclusão.



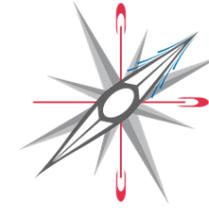
McDia Feliz: É o principal evento comunitário do Sistema McDonald's, em que a renda líquida de um modelo de sanduíche é redirecionada para cerca de 60 instituições de combate ao câncer infanto-juvenil na maioria dos estados brasileiros e no Distrito Federal desde 1988. A instituição também entrega vouchers gratuitos com a proposta de oportunizar criança e jovens vulnerabilidade social a comerem o seu sanduíche. Há dois anos somos convidados para participarmos desta ação, com o apoio dos amigos da **UBS**, em especial do **Ricardo Caetano**.





Ação de Páscoa: A Cacau Show, faz pelo terceiro ano consecutivo a Páscoa do Bem, ação de doação de Ovos de Páscoa para ONGs, empresas de serviços essenciais, comunidades vulneráveis e hospitais. E o IRMR é parceiro desde o início dessa campanha.





INSTITUTO
REMO MEU RUMO

Entrega de Cestas Básicas e de Natal: Durante o período pandêmico, diante do crescente contingente da população que passou a necessitar de cestas básicas, diversas empresas nos auxiliaram com doações. No mês de dezembro de 2022 o Instituto Remo meu Rumo em parceria com a PMI-SP realizou a sua última entrega de 13 cestas básicas para as famílias do Instituto, utilizamos sempre o questionário socioeconômico que realizamos no ato da matrícula dos alunos para selecionar as famílias contempladas, através desse instrumento é possível identificar as famílias em situação de vulnerabilidade social.



Inserção Social



Eventos internos e o impacto na saúde mental

Em 2020 a necessidade de distanciamento social por causa do Covid-19 gerou várias questões que afetaram o bem-estar do indivíduo em níveis globais, havendo significativo aumento de doenças vinculadas à saúde mental como causa direta desse período.

As adaptações de trabalho realizadas durante esse período, que passou a ser remoto ou híbrido; o crescimento de atividades realizadas virtualmente, seja cursos ou mesmo encontros de confraternização; não excluem a necessidade de contato presencial do ser humano, portanto, o distanciamento forçado deixou demandas, em todas as faixas etárias, que atualmente são tratadas por psicólogos, psiquiatras e mesmo profissionais de práticas integrativas na tentativa de amenizar o impacto na saúde mental da população.





Se essas questões ocorreram em níveis globais, não poderia ser diferente no IRMR, visto que muitas atividades de socialização foram canceladas nesse período, principalmente quando falamos de grandes eventos que marcam rituais e simbolizam marcos importantes no calendário anual, tais quais Páscoa e Festa Junina. Ademais, as pessoas com deficiência já têm restrições sociais, pois há muitos locais em que essa inclusão não é realidade, portanto, o que já era uma questão a ser trabalhada, ficou fortalecida e agravada por causa da Pandemia.



Esses eventos culturais fortalecem a integração local, pois os rituais que o precedem são tão importantes quanto a festa em si, a exemplo das aulas que são realizadas na Páscoa. Participar da organização, receber amigos e família é motivo de bem-estar e alegria para aqueles que frequentam o Instituto, trazendo sensação de pertencimento e gerando acolhimento.

Com a liberação dos eventos presenciais, também se restabeleceu aos poucos essas atividades, sempre mitigando riscos, realizando cuidados necessários.

Em outubro, foi realizada uma festa para comemorar o primeiro dia das crianças celebrado após o isolamento. A festa foi um marco para o IRMR, gerando diversão e animação para os participantes.



 @coralusp





Eventos externos

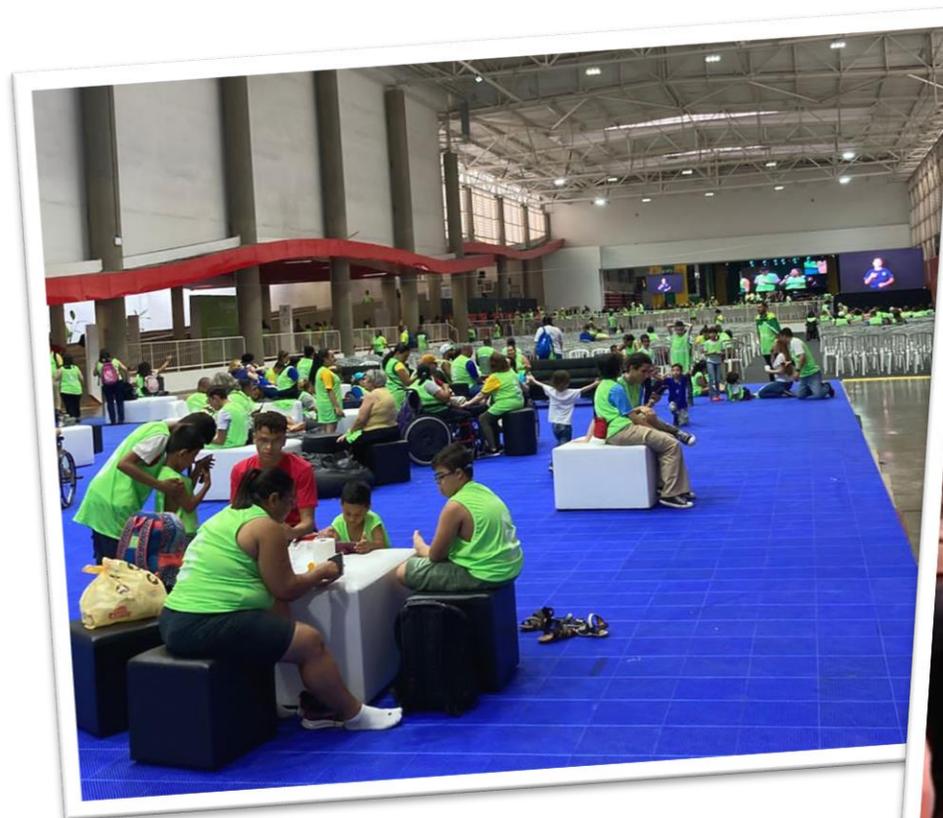
Os alunos precisam estar inseridos em ambientes de descobertas contínuas. As constatações de algo em que só se conhecia na teoria estão presentes nas saídas promovidas pelo IRMR, não só apenas para diversão, mas, sim, valiosas oportunidades de promover o aprendizado, pois desperta os alunos a desenvolverem e adquirirem mais cultura, acima de tudo apresenta de maneira concreta que pessoas com deficiência podem ocupar os espaço que quiserem, assim os incentivando a desbravar novos caminhos.





INSTITUTO
REMO MEU RUMO

CPB Copa - A Secretaria da Pessoa com Deficiência de SP disponibilizou alguns convites para o Instituto, além de transporte gratuito e adaptado, PARA PARTICIPAÇÃO No “Festiva, primeira festa inclusiva da cidade de São Paulo em modelo “Fan Fest” para assistir ao jogo do Brasil pela Copa do Mundo, realizado no Centro de Treinamento Paralímpico Brasileiro.



OPESP Sala São Paulo - O espetáculo de estreia da OPESP - Orquestra Parassinfônica de São Paulo na Sala São Paulo. “Sob a regência do maestro Roberto Tibiriçá, a primeira orquestra do Brasil protagonizada por PcDs, joga luz na potência dos músicos no Dia Internacional das Pessoas com Deficiência.



Quem veste a nossa camisa

“VESTIR A CAMISA” é uma expressão bastante conhecida que se refere ao quão engajado um colaborador está com o lugar em que trabalha.

Esse termo é bastante utilizado para descrever o ato de se dedicar plenamente a um objetivo, ilustra o empenho e a dedicação de alguém que coloca o coração e todo seu esforço em uma atividade.

É notório que os colaboradores do Instituto Remo Meu Rumo vão além de suas atribuições, absorvem e colocam em prática os valores e crenças da instituição, conhecem a nossa missão e comprometem-se com ela para contribuir de forma efetiva e significativa.





Quem veste a nossa camisa

Fernanda Gomes - Fisioterapeuta há 7 anos no Instituto Remo Meu Rumo

A fisioterapia cruzou minha vida ainda muito pequena, mesmo sem ter discernimento do que se tratava. Tive um familiar próximo que infelizmente muito jovem perdeu o movimento das pernas. Foi crescendo com aquele sonho, na minha inocência de criança, de conseguir devolver o movimento das pernas para essa pessoa. Com o tempo fui compreendendo o que era realmente a fisioterapia e sua atuação na reabilitação. Me graduei em fisioterapia, me especializei, porém no meio do caminho fui seguindo para outras áreas, por necessidade ou oportunidades talvez, mas sentia que realmente faltava algo.

Eu queria reabilitar pessoas. Iniciei como voluntária de um projeto de canoagem adaptada que atendia pessoas com deficiência, foi uma espécie de start para entrar nesse universo e ao mesmo tempo me encontrar. Logo em seguida um casal de amigos muito queridos (Zayama e André) voluntários no Instituto Remo Meu Rumo, me apresentaram ao IRMR e iniciei minha jornada com eles como voluntária. E posso dizer, com muita satisfação, que encontrei meu propósito, nunca fui tão feliz atuando com aquelas crianças e adolescentes, conhecendo suas histórias de vida e podendo participar um pouquinho da atividade deles no IRMR, ajudando no que fosse necessário.





Após um ano e meio como voluntária, recebi o convite do Ricardo e da Patrícia (fundadores do IRMR) para fazer parte da equipe multidisciplinar no Projeto de Lei de Incentivo ao Esporte do IRMR. Não pensei duas vezes e prontamente aceitei o convite com uma alegria imensa que não cabia no peito!

Atualmente estou há quase sete anos no IRMR e me orgulho imensamente de fazer parte e ter contribuído um pouquinho, ano a ano, com esse projeto incrível.

Sou muito grata aos fundadores por terem acreditado no meu potencial e me oferecido essa oportunidade. Atuar pela causa da pessoa com deficiência é um sonho realizado, particularmente tem um significado especial para mim, e espero continuar contribuindo para um mundo mais inclusivo e com mais oportunidades para todos!



“Conhecer a Fernanda, por meio do IRMR, foi sem dúvida um marco entre minha vida acadêmica e o início de minha carreira profissional. Desde os idos de onde eu ainda era um estagiário no IRMR, percebi nela um diferencial por meio da dedicação e do capricho que tratava os alunos. Com ela aprendi a ser mais criterioso como profissional, entendendo as características individuais dos alunos e o que elas poderiam possibilitar em ganhos e evolução.

Sendo muito correta, sempre me transmitiu confiança, tanto no trato, quanto na troca de experiências profissionais e acadêmicas, haja vista sua formação e longa experiência em diversas áreas de nossa profissão. Sem dúvida, uma pessoa abalizada e interessada. Uma amiga, companheira de trabalho e de estrada que fez, e ainda faz, muita diferença em minha vida.”

Moisés Laurentino - Fisioterapeuta há 4 anos e estagiário



“A interação entre a educação física e a fisioterapia no Instituto Remo Meu Rumo é extremamente importante para manter ou recuperar a funcionalidade, auxiliar no desenvolvimento e a qualidade de vida dos alunos, sempre com o foco na independência.”

Daniela Alvarez – Professora de Canoagem há 8 anos no IRMR



INSTITUTO
REMO MEU RUMO



Quem veste a nossa camisa

Cesar Augusto Moreira - Professor de remo há 9 anos no IRMR e sua experiência nas Paralimpíadas de Tóquio 2020



“Representar seu país, sua instituição, sua família, a responsabilidade é imensa, saber que os sonhos dos atletas dependem de você e que não podemos falhar em nenhum momento, com isso torna os jogos paralímpicos de uma importância que não podemos mensurar.

Quando o sonho se torna realidade você se dá conta que todos foram muito importantes para conquista da medalha.

Meu aprendizado como treinador se faz no convívio com as crianças e jovens do IRMR, creio que assim conseguimos aprimorar nossos conhecimentos.





A participação nos jogos Paralímpicos de Tóquio 2020 realizado em 2021 foi uma das minhas maiores conquistas, sendo a segunda participação pelo Instituto Remo Meu Rumo. Só conseguimos chegar nesta conquista devido ao apoio, sou muito grato aos diretores Patrícia Moreno, Ricardo Macéa e Candido Leonelli, que me incentivou e incentiva diariamente a alcançar meus objetivos.”





“O Cesinha é uma inspiração aos nossos alunos, pois eles o enxergam como uma grande referência em suas vidas. Sempre atento e disponível.”

Ricardo Macéa - Fundador e Diretor do Instituto Remo Meu Rumo.



Patrocinadores



Caminhões
Ônibus



Abbott



MINISTÉRIO DO
ESPORTE



Parceiros Estratégicos



Parceiros Operacionais



Parceiros de Apoio

Baccarat



HABIB'S

KARINA AFONSO
ARQUITETURA & INTERIORES



D.D.DRIN
GARANTIA TOTAL CONTRA INSETOS EM GERAL.

